

LUNES 03 FESTIVO	MARTES 04 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Yogur Pan	MIÉRCOLES 05 Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada Pan integral	JUEVES 06 Ensalada variada Alubias estofadas con verduras Tosta de champiñones y queso Fruta de temporada Pan	VIERNES 07 Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta de temporada Pan
LUNES 10 Lentejas ECO con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan	MARTES 11 Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Nuggets de brócoli con mahonesa Yogur Pan	MIÉRCOLES 12 Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla francesa con zanahoria Zumo de naranja natural Pan integral	JUEVES 13 Ensalada variada Vichyssoise Hamburguesa vegetal Fruta de temporada Pan	VIERNES 14 Arroz caldoso con verduras Hojaldre de mozzarella y ensalada variada Fruta de temporada Pan
LUNES 17 Ensalada variada Crema de legumbre y hortalizas de temporada Tortilla francesa y daditos de queso fresco Fruta de temporada Pan	MARTES 18 Macarrones con tomate Croquetas de espinacas con ensalada variada Yogur Pan	MIÉRCOLES 19 Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Nuggets de brócoli con verduras Fruta de temporada Pan integral	JUEVES 20 Ensalada variada Arroz con salsa de tomate a la provenzal Hamburguesa vegetal con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	VIERNES 21 Ensalada variada Patatas estofadas con verduras Tosta con pisto Fruta de temporada Pan
LUNES 24 Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Hamburguesa vegetal con champiñones Fruta de temporada Pan	MARTES 25 Ensalada variada Macarrones ECO con bolloñesa vegetal Nuggets de brócoli con verduras Yogur Pan	MIÉRCOLES 26 PLATO ARRIBA LA CUCHARA Ensalada variada Olleta Alicantina Tosta de queso y orégano Zumo de naranja natural Pan integral	JUEVES 27 Arroz con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	VIERNES 28 MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS Ensalada variada Papas con mojo picón Croquetas de espinacas Plátano de canarias Pan