

LUNES 03

FESTIVO

MARTES 04
PLATO ARRIBA LA CUCHARA

Ensalada variada
Sopa de ave con arroz
Garbanzos con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 05

Ensalada variada
Hervido valenciano de judía verde
Magro asado en salsa española SL con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 06

Ensalada variada
Alubias con verduras
Tosta SG de jamón york sin alérgenos y champiñones
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 07

Ensalada variada
Patatas con tomate
Tortilla francesa con calabacín salteado
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 10

Lentejas ECO con verduras
Tortilla de patata y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 11

Ensalada variada
Sopa de verduras con arroz
Abadejo al horno con muselina de mahonesa
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 12

Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Pollo al horno con zanahoria
Zumo de naranja natural
Pan SG

JUEVES 13

Ensalada variada
Vichyssoise
Hamburguesa sin alérgenos
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 14

Arroz caldoso con verduras
Tosta SG de pisto y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 17

Ensalada variada
Crema de legumbre (sin soja) y hortalizas de temporada
Tortilla francesa y verduras
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 18

Patatas con tomate
Tosta SG de atún con ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 19

Ensalada variada
Sopa de verduras y garbanzos
Taquitos de magro en salsa con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 20

Ensalada variada
Arroz con salsa de tomate a la provenzal
Limanda en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 21

Ensalada variada
Suquet de rape
Embutido valenciano sin alérgenos con pisto
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 24

Ensalada variada
Crema de verduras de temporada
Cinta de lomo con champiñones
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 25

Ensalada variada
Patatas con tomate
Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)
Fruta de temporada
Pan SG

MIÉRCOLES 26

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Ensalada variada
Olleta Alicantina
Tosta SG de atún y orégano
Zumo de naranja natural
Pan SG

JUEVES 27

Arroz con verduras
Tortilla francesa y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 28

MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS
Ensalada variada
Papas con mojo picón
Pollo al estilo canario
Plátano de canarias
Pan SG

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

* El lácteo servido en este menú es postre de soja.