

<b><u>LUNES 03</u></b>  <b><u>FESTIVO</u></b>	<b><u>MARTES 04</u></b> <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b> Ensalada variada Sopa de ave <b>Puchero Valenciano</b> con garbanzos Postre de soja Pan SG	<b><u>MIÉRCOLES 05</u></b> Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Magro asado en salsa española SL con verduras Fruta de temporada Pan SG	<b><u>JUEVES 06</u></b> Ensalada variada Alubias con verduras Tosta SG de jamón york sin alérgenos y champiñones Fruta de temporada Pan SG	<b><u>VIERNES 07</u></b> Ensalada variada Espaguetis ECO con tomate Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta de temporada Pan SG
<b><u>LUNES 10</u></b> Lentejas ECO con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	<b><u>MARTES 11</u></b> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno con muselina de mahonesa Postre de soja Pan SG	<b><u>MIÉRCOLES 12</u></b> Ensalada variada Guiso de garbanzos Pollo al horno con zanahoria Zumo de naranja natural Pan SG	<b><u>JUEVES 13</u></b> Ensalada variada Vichyssoise <b>Hamburguesa sin alérgenos</b> Fruta de temporada Pan SG	<b><u>VIERNES 14</u></b> Arroz caldoso con verduras Tosta SG de pisto y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG
<b><u>LUNES 17</u></b> Ensalada variada Crema de legumbre y hortalizas de temporada Tortilla francesa y verduras Fruta de temporada Pan SG	<b><u>MARTES 18</u></b> Pasta con tomate Tosta SG de atún con ensalada variada Postre de soja Pan SG	<b><u>MIÉRCOLES 19</u></b> Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Taquitos de magro en salsa con verduras Fruta de temporada Pan SG	<b><u>JUEVES 20</u></b> Ensalada variada Arroz con salsa de tomate a la provenzal Limanda en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan SG	<b><u>VIERNES 21</u></b> Ensalada variada Suquet de rape Embutido valenciano sin alérgenos con pisto Fruta de temporada Pan SG
<b><u>LUNES 24</u></b> Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros sin alérgenos Cinta de lomo con champiñones Fruta de temporada Pan SG	<b><u>MARTES 25</u></b> Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Postre de soja Pan SG	<b><u>MIÉRCOLES 26</u></b> <b><u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u></b> Ensalada variada <b>Olleta Alicantina</b> Tosta SG de atún y orégano Zumo de naranja natural Pan SG	<b><u>JUEVES 27</u></b> Arroz con verduras Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG	<b><u>VIERNES 28</u></b> <b><u>MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS</u></b> Ensalada variada <b>Papas con mojo picón</b> <b>Pollo al estilo canario</b> <b>Plátano de canarias</b> Pan sg
*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.				