

LUNES 03

FESTIVO

MARTES 04
PLATO ARRIBA LA CUCHARA

Ensalada variada
Sopa de ave (fideos SH)
Puchero Valenciano con garbanzos
Yogur
Pan SG

MIÉRCOLES 05

Ensalada variada
Hervido valenciano de judía verde
Magro asado en salsa española con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 06

Ensalada variada
Alubias con verduras
Tosta SG de jamón york sin alérgenos, champiñones y queso
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 07

Ensalada variada
Pasta SH en salsa de queso
Cinta de lomo con calabacín salteado
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 10

Lentejas ECO con verduras
Cinta de lomo y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 11

Ensalada variada
Pasta SH con verduras y salsa de soja
Abadejo al horno
Yogur
Pan SG

MIÉRCOLES 12

Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Pollo al horno con zanahoria
Zumo de naranja natural
Pan SG

JUEVES 13

Ensalada variada
Vichyssoise
Hamburguesa sin alérgenos
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 14

Arroz caldoso con verduras
Tosta SG de mozzarella y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 17

Ensalada variada
Crema de legumbre y hortalizas de temporada
Pollo con daditos de queso fresco
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 18

Pasta SH con tomate
Tosta SG de atún con ensalada variada
Yogur
Pan SG

MIÉRCOLES 19

Ensalada variada
Sopa de verduras (fideos SH) y garbanzos
Taquitos de magro en salsa con verduras
Fruta de temporada
Pan SG

JUEVES 20

Ensalada variada
Arroz con salsa de tomate a la provenzal
Limanda en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 21

Ensalada variada
Suquet de rape
Embutido valenciano sin alérgenos con pisto
Fruta de temporada
Pan SG

LUNES 24

Ensalada variada
Crema de verduras de temporada con tostones caseros sin alérgenos
Cinta de lomo con champiñones
Fruta de temporada
Pan SG

MARTES 25

Ensalada variada
Pasta SH con bolloñesa vegetal
Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)
Yogur
Pan SG

MIÉRCOLES 26

PLATO ARRIBA LA CUCHARA
Ensalada variada
Olleta Alicantina
Tosta SG de atún, queso y orégano
Zumo de naranja natural
Pan SG

JUEVES 27

Arroz al horno con garbanzos
Cinta de lomo y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan SG

VIERNES 28

MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS
Ensalada variada
Papas con mojo picón
Pollo al estilo canario
Plátano de canarias
Pan SG

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.