

<u>LUNES 03</u> <u>FESTIVO</u>	<u>MARTES 04</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Garbanzos con verduras Yogur Pan	<u>MIÉRCOLES 05</u> Ensalada variada Hervido valenciano de judía verde Tortilla con verduras Fruta de temporada Pan integral	<u>JUEVES 06</u> Ensalada variada Alubias estofadas con verduras Tosta de champiñones y queso Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 07</u> Ensalada variada Espaguetis ECO en salsa de queso Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 10</u> Lentejas ECO con verduras Tortilla de patata y ensalada variada Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 11</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras y salsa de soja Abadejo al horno con muselina de mahonesa Yogur Pan	<u>MIÉRCOLES 12</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos Pescado al horno con zanahoria Zumo de naranja natural Pan integral	<u>JUEVES 13</u> Ensalada variada Vichyssoise Hamburguesa vegetal Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 14</u> Arroz caldoso con verduras Hojaldre de mozzarella y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 17</u> Ensalada variada Crema de legumbre y hortalizas de temporada Tortilla francesa y daditos de queso fresco Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 18</u> Macarrones con tomate Empanadilla de atún con ensalada variada Yogur Pan	<u>MIÉRCOLES 19</u> Ensalada variada Sopa de verduras y garbanzos Nuggets de brócoli con verduras Fruta de temporada Pan integral	<u>JUEVES 20</u> Ensalada variada Arroz con salsa de tomate a la provenzal Limanda en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 21</u> Ensalada variada Suquet de rape Tosta con pisto Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 24</u> Ensalada variada Crema de verduras de temporada con tostones caseros Hamburguesa vegetal con champiñones Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 25</u> Ensalada variada Macarrones ECO con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla) Yogur Pan	<u>MIÉRCOLES 26</u> <u>PLATO ARRIBA LA CUCHARA</u> Ensalada variada Olleta Alicantina Pizza de atún, queso y orégano Zumo de naranja natural Pan integral	<u>JUEVES 27</u> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa y ensalada variada Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 28</u> <u>MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS</u> Ensalada variada Papas con mojo picón Croquetas de espinacas Plátano de canarias Pan