

**LUNES 03****FESTIVO**
**MARTES 04**  
**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**

 Ensalada variada  
 Sopa de puchero  
**Puchero Valenciano** con garbanzos  
 Yogur natural  
 Pan
**MIÉRCOLES 05**
 Ensalada variada  
 Hervido valenciano de judía verde  
 Magro en salsa española con verduras  
 Fruta de temporada  
 Pan integral
**JUEVES 06**
 Ensalada variada  
 Alubias estofadas con verduras  
 Pizza de jamón york, champiñones y queso  
 Fruta de temporada  
 Pan
**VIERNES 07**
 Ensalada variada  
 Espaguetis ECO en salsa de queso  
 Tortilla francesa con calabacín salteado  
 Fruta de temporada  
 Pan
**LUNES 10**
 Lentejas ECO con verduras  
 Tortilla de patata y ensalada variada  
 Fruta de temporada  
 Pan
**MARTES 11**
 Ensalada variada  
 Wok de tallarines con verduras y salsa de soja  
 Abadejo al horno con muselina de mahonesa  
 Yogur natural  
 Pan
**MIÉRCOLES 12**
 Ensalada variada  
 Guiso de garbanzos  
 Pollo al horno con zanahoria  
 Zumo de naranja natural  
 Pan integral
**JUEVES 13**
 Ensalada variada  
 Vichyssoise  
**CHEESEFRISBIE**  
 Fruta de temporada  
 Pan
**VIERNES 14**
 Arroz caldoso con verduras  
 Hojaldre de mozzarella y ensalada variada  
 Fruta de temporada  
 Pan
**LUNES 17**
 Ensalada variada  
 Crema de legumbre y hortalizas de temporada  
 Tortilla francesa y daditos de queso fresco  
 Fruta de temporada  
 Pan
**MARTES 18**
 Canelones gratinados  
 Empanadilla de atún con ensalada variada  
 Yogur natural  
 Pan
**MIÉRCOLES 19**
 Ensalada variada  
 Sopa de verduras y garbanzos  
 Taquitos de magro en salsa con verduras  
 Fruta de temporada  
 Pan integral
**JUEVES 20**
 Ensalada variada  
 Arroz con salsa de tomate a la provenzal  
 Limanda en salsa mery con guisantes salteados  
 Fruta de temporada  
 Pan
**VIERNES 21**
 Ensalada variada  
 Suquet de rape  
 Embutido valenciano con pisto  
 Fruta de temporada  
 Pan
**LUNES 24**
 Ensalada variada  
 Crema de verduras de temporada con tostones caseros  
 San Jacobo con champiñones  
 Fruta de temporada  
 Pan
**MARTES 25**
 Ensalada variada  
 Macarrones ECO con bolloñesa vegetal  
 Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)  
 Yogur natural  
 Pan
**MIÉRCOLES 26**
**PLATO ARRIBA LA CUCHARA**  
 Ensalada variada  
**Olleta Alicantina**  
 Pizza de atún, queso y orégano  
 Zumo de naranja natural  
 Pan integral
**JUEVES 27**
 Arroz al horno con garbanzos  
 Tortilla francesa y ensalada variada  
 Fruta de temporada  
 Pan
**VIERNES 28**
**MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS**  
 Ensalada variada  
 Papas con mojo picón  
 Pollo al estilo canario  
 Plátano de canarias  
 Pan