

LUNES 03**FESTIVO**
MARTES 04
PLATO ARRIBA LA CUCHARA

 Ensalada variada
 Sopa de puchero
Puchero Valenciano con garbanzos
 Yogur
 Pan
MIÉRCOLES 05
 Ensalada variada
 Hervido valenciano de judía verde (poca patata)
 Magro en salsa española con verduras
 Fruta de temporada
 Pan integral
JUEVES 06
 Ensalada variada
 Alubias estofadas con verduras
 Pizza de jamón york, champiñones y queso
 Fruta de temporada
 Pan
VIERNES 07
 Ensalada variada
 Espaguetis ECO en salsa de queso
 Tortilla francesa con calabacín salteado
 Fruta de temporada
 Pan
LUNES 10
 Lentejas ECO con verduras
 Tortilla de patata y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan
MARTES 11
 Ensalada variada
 Wok de tallarines con verduras y salsa de soja
 Abadejo al horno con muselina de mahonesa
 Yogur
 Pan
MIÉRCOLES 12
 Ensalada variada
 Guiso de garbanzos
 Pollo al horno con verduras
 Zumo de naranja natural
 Pan integral
JUEVES 13
 Ensalada variada
 Vichyssoise
CHEESEFRISBIE
 Fruta de temporada
 Pan
VIERNES 14
 Sopa de verduras
 Hojaldre de mozzarella y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan
LUNES 17
 Ensalada variada
 Crema de legumbre y hortalizas de temporada
 Tortilla francesa y daditos de queso fresco
 Fruta de temporada
 Pan
MARTES 18
 Canelones gratinados
 Empanadilla de atún con ensalada variada
 Yogur
 Pan
MIÉRCOLES 19
 Ensalada variada
 Sopa de verduras y garbanzos
 Taquitos de magro en salsa con verduras
 Fruta de temporada
 Pan integral
JUEVES 20
 Ensalada variada
 Pasta con tomate
 Limanda en salsa mery con guisantes salteados
 Fruta de temporada
 Pan
VIERNES 21
 Ensalada variada
 Suquet de rape
 Embutido valenciano con pisto
 Fruta de temporada
 Pan
LUNES 24
 Ensalada variada
 Crema de verduras de temporada con tostones caseros
 San Jacobo con champiñones
 Fruta de temporada
 Pan
MARTES 25
 Ensalada variada
 Macarrones ECO con bolloñesa vegetal
 Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)
 Yogur
 Pan
MIÉRCOLES 26
PLATO ARRIBA LA CUCHARA
 Ensalada variada
Olleta Alicantina
 Pizza de atún, queso y orégano
 Zumo de naranja natural
 Pan integral
JUEVES 27
 Pasta con verduras
 Tortilla francesa y ensalada variada
 Fruta de temporada
 Pan
VIERNES 28
MENÚ ESPECIAL DE CANARIAS
 Ensalada variada
 Papas con mojo picón
 Pollo al estilo canario
 Plátano de canarias
 Pan