

- Menú SIN PLV, SIN TRIGO, SIN FRUTOS SECOS, CACAHUETE Y SÉSAMO

## **OCTUBRE** 2024



	MARTES 01 Ensalada variada Macarrones SG con tomate Abadejo a la vizcaína Pan SG Postre de soja	MIÉRCOLES 02 Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan SG Fruta de temporada	JUEVES 03 Arroz al horno con garbanzos eco Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta de temporada	<b>VIERNES 04</b> Ensalada variada Guiso de patata y verduras Tosta SG de atún Pan SG Fruta de temporada
LUNES 07 Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con arroz salteado Pan SG Fruta de temporada	MARTES 08  MENU DÍA DE LA COMUNIDAD  VALENCIANA  ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)  LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)  PAELLA VALENCIANA  POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)	<u>miércoles 09</u> FESTIVO	<b>JUEVES 10</b> Ensalada variada Espaguetis SG con tomate Palometa con brócoli fresco salteado Pan SG Fruta de temporada	VIERNES 11 Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan SG Fruta de temporada
LUNES 14 Ensalada variada Guiso con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan SG Fruta de temporada	MARTES 15 Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza Pan SG Postre de soja	MIÉRCOLES 16 Arroz meloso de pollo y champiñones Nachos SG, SFS, SPLV con hummus con ensalada variada Pan SG Fruta de temporada	JUEVES 17 Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan SG Fruta de temporada	VIERNES 18 Ensalada variada Sopa de verduras con fideos SG Tortilla francesa con berenjena Pan SG Fruta de temporada
LUNES 21 Ensalada variada Macarrones SG a la carbonara SG, SFS, SPLV (con bebida vegetal) Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan SG Fruta de temporada	MARTES 22 Ensalada variada Sopa de pescado con pasta SG Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan SG Postre de soja	MIÉRCOLES 23 Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín con pan SG con aceite y pimentón Fruta de temporada	JUEVES 24 Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan SG Fruta de temporada	VIERNES 25 Ensalada variada Crema de zanahoria Filete de merluza con patatas fritas Pan SG Fruta de temporada
LUNES 28 Ensalada variada Espaguetis SG con salsa tomate Limanda al horno con verduras de temporada Pan SG Fruta de temporada	MARTES 29 Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan SG Postre de soja	MIÉRCOLES 30 Arroz rossejat con garbanzos Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta de temporada	JUEVES 31  MENÚ HALLOWEEN  Ensalada DRÁCULA SG con sirope de fresa  Sopa ABRACADABRA (sopa de ave con fideos SG)  TRUCO-TRATO (tosta SG con jamón york SG, SPLV y tosta SG con atún)  PESADILLA DULCE (postre de soja)	*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.