



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 847 H.C. 101 Lip. 39 P. 29</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLÓGICA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10 KCal. 590 H.C. 59 Lip. 30 P. 25</p> <p>PURE DE HORTALIZAS (patata, cebolla y zanahoria) MUSLO POLLO CAZADORA (bacon, champiñón, cebolla, tomate) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 624 H.C. 81 Lip. 27 P. 16</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos, pasta, bacon, zanahoria TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>12 KCal. 709 H.C. 113 Lip. 22 P. 20</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 850 H.C. 90 Lip. 44 P. 25</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla SAN JACOBO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>16 KCal. 691 H.C. 59 Lip. 42 P. 24</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA CON PATATA BRAVA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 839 H.C. 125 Lip. 30 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 735 H.C. 73 Lip. 40 P. 25</p> <p>HERVIDO VALENCIANO POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>19 KCal. 721 H.C. 68 Lip. 37 P. 33</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 687 H.C. 98 Lip. 22 P. 30</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, rape) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>23 KCal. 623 H.C. 67 Lip. 34 P. 15</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 613 H.C. 84 Lip. 22 P. 24</p> <p>LACITOS DE PASTA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 717 H.C. 101 Lip. 24 P. 28</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS EN PURE PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) con tomate, jamón y queso • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>26 KCal. 773 H.C. 107 Lip. 28 P. 30</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 702 H.C. 89 Lip. 28 P. 26</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>30 KCal. 844 H.C. 90 Lip. 39 P. 39</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>				