



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cal. 729 H.C. 89 Lip. 31 P. 28

POTATGE DE CIGRONS AMB CEBA ECOLÒGICA (ceba,tomaca,espinacs,carlota)
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALSA DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

2 Cal. 716 H.C. 101 Lip. 30 P. 18

ARRÒS AMB XAMPINYONS
AMANIDA VALENCIANA
(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives)
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

3 Cal. 695 H.C. 71 Lip. 36 P. 25

LLENTILLES JARDINERA
(pèsols,bajoqueta,carlota,tomaca,ceba)
FRUITA FRANCESA
• Guarnició: AMANIDA AMB SOJA
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

4 Cal. 657 H.C. 68 Lip. 37 P. 16

PURÉ VERDURES Y HORTALISSES (carlota, ceba i espinacs)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

7 Cal. 807 H.C. 91 Lip. 40 P. 28

ESPIRALES INTEGRALS AMB VERDURES
LLUÇ A LA ROMANA AMB MAIONESA
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

8 Cal. 557 H.C. 67 Lip. 26 P. 15

CREMA ALICIA (pesols,carabassa,carlota,ceba)
TRUITA DE CREÏLLA AMB CARABASSETA
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA ECOLOGICA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

10 Cal. 745 H.C. 114 Lip. 25 P. 23

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol,carlota,carxofa,pèsol,coliflor,esparrec,xampinyó)
AMANIDA VALENCIANA
(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives)
IOGURT NATURAL ENSUCRAT
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

11 Cal. 839 H.C. 100 Lip. 36 P. 33

FESOLS BLANCS ESTOFATS (ceba ecològica,tomaca,carlota ecològica)
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALSA DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

14 Cal. 653 H.C. 62 Lip. 28 P. 39

GUISAT DE CREÏLLES AMB BOLONYESA DE SOJA
ABADEJO EN SALSA DE CARABASSETA AMB CARLOTA BABY.
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

15 Cal. 669 H.C. 85 Lip. 27 P. 26

POTATGE DE CIGRONS AMB CEBA ECOLÒGICA (ceba,tomaca,espinacs,carlota)
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

16 Cal. 926 H.C. 131 Lip. 33 P. 33

ARRÒS A LA CUBANA (amb tomaca fregida i ou bollit)
FORMATGE GOUDA 2º PLAT
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

17 Cal. 652 H.C. 67 Lip. 36 P. 16

SOPA JULIANA AMB PASTA
MARAVILLAS DEL OCEANO VERDE (2)NUG Y(1) FIG
• AMANIDA ARC IRIS DE L'HORTA
GELATINA SENSE SUCRE
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

18 Cal. 714 H.C. 96 Lip. 25 P. 28

FAVADA AMB VERDURES ECO
TRUITA DE CREÏLLA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

21 Cal. 645 H.C. 64 Lip. 33 P. 27

LLENTILLES CASSOLANES AMB MONIATO(amb ceba,tomaca, carlota ECO i moniato)
LLUÇ AL FORNO EN SALSA DE POMA ECOLÒGICA
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

22 Cal. 756 H.C. 103 Lip. 31 P. 22

ESPIRALS INTEGRALS MARINERA
TRUITA FRANCESA
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

23 Cal. 909 H.C. 96 Lip. 49 P. 25

CREMA CASTELLANA AMB VERDURA ECO (cigró, fesol, tomaca, carlota ECO i ceba ECO)
HAMBURGUESA DE COL-LIFLOR I FORMATGE AMB VERDURA
• Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

24 Cal. 689 H.C. 110 Lip. 22 P. 19

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol,carlota,carxofa,pèsol,coliflor,esparrec,xampinyó)
AMANIDA COMPLETA(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives)
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

25 Cal. 774 H.C. 80 Lip. 44 P. 19

GUISAT DE VERDURES AMB CARABASSETA ECOLÒGICA
MANDONGUILLES VEGETALS (4UN.) EN SALSA DE TOMACA
• Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

28 Cal. 844 H.C. 73 Lip. 55 P. 17

SOPA JULIANA AMB PASTA
HAMBURGUESA DE COL-LIFLOR I FORMATGE AMB VERDURA
• Guarnició: AMANIDA AMB DACSA
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

29 Cal. 667 H.C. 99 Lip. 19 P. 29

FESOLS BLANCS ESTOFATS (ceba ecològica,tomaca,carlota ecològica)
OUS AMB BEIXAMEL(3xrac.)
• Guarnició: AMANIDA AMB COL
FRUITA
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)

30 Cal. 681 H.C. 114 Lip. 20 P. 18

PAELLA DE VERDURES AMB V.
ECO(fesol,carlota,carxofa,pèsol,coliflor,esparrec,xampinyó)
AMANIDA
MEDITERRANEA(encisam,tomaca,cavalla,carlota,ou,olive)
FRUITA
PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

31 Cal. 721 H.C. 79 Lip. 27 P. 43

CREMA CASTELLANA AMB VERDURA ECO (cigró, fesol, tomaca, carlota ECO i ceba ECO)
ABADEJO AL FORN AMB SALSA DE L'HORTA(ceba,all,carlota).
• Guarnició: AMANIDA AMB SOJA
IOGURT NATURAL ENSUCRAT
PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)