

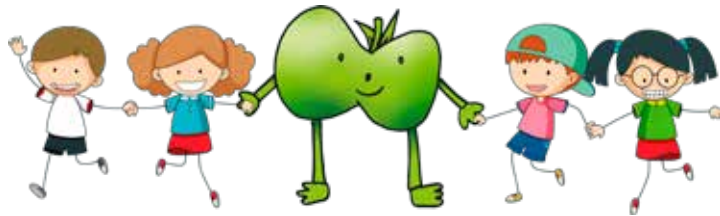
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Tornem a l'escola

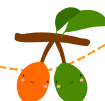


<p>11 Arròs a la cubana (amb tomaca fregida i ou bollit)</p> <p>Croquetes de bacallà Amanida amb dacsa</p> <p>Fruita / Pa Verdura / Peix blanc i moniato / Fruita</p>	<p>12 Llentilles de l'horta</p> <p>Llom en salsa de mel i mostassa Amanida amb col</p> <p>Fruita / Pa Verdura / Ou i pasta / Fruita o iogurt</p>	<p>13 Espaguetis integrals amb tomaca i formatge</p> <p>Abadexo en salsa de carabassa Amanida amb cogombre</p> <p>Fruita / Pa integral Amanida / Au i dacsa / Fruita o iogurt</p>	<p>14 Crema bretona</p> <p>Truita de creïlla i ceba Amanida amb pimentó</p> <p>logurt natural ensucrat / Pa Verdura / Peix blanc i arròs / Fruita</p>	<p>15 Sopa juliana amb pasta</p> <p>Pollastre al chilindrón Amanida amb carlota</p> <p>Fruita / Pa integral Verdura / Ou i pèsols / Fruita</p>
<p>18 Guisat de verdures amb carabasseta ECO</p> <p>Ales de pollastre a l'allet Amanida amb dacsa</p> <p>Fruita / Pa Verdura / Ou i faves / Fruita</p>	<p>19 Espirals integrals amb verdures (carabasseta, pimentó, ceba, carlota, tomaca)</p> <p>Lluç al forn Amanida amb col</p> <p>Fruita ECO / Pa Amanida / Au i creïlla / Fruita o iogurt</p>	<p>20 Pure de pèsols</p> <p>Hamburguesa de vedella i porc en salsa amb xampinyó Amanida amb cogombre</p> <p>Fruita / Pa integral Amanida / Peix blanc i pasta / Fruita o iogurt</p>	<p>21 Arròs requenense (amb cigrons, xoriço i botifarra)</p> <p>Amanida completa (encisam, tomaca, tonyina, ou, olives)</p> <p>logurt natural ensucrat / Pa Amanida / Ou i moniato / Fruita o iogurt</p>	<p>22 Potatge casolà amb hortalisses</p> <p>Ous amb beixamel Amanida amb carlota</p> <p>Fruita / Pa integral Amanida / Peix blau i pa / Fruita o iogurt</p>
<p>25 Llentilles cassolanes amb carlota ECO</p> <p>Mandonguilles de peix amb maionesa i amanida amb dacsa</p> <p>Fruita / Pa Verdura / Au i creïlla / Fruita o iogurt</p>	<p>26 Paella valenciana (amb pollastre, bajoqueta, garrofó)</p> <p>Amanida completa (encisam, tomaca, tonyina, ou, olives)</p> <p>Fruita ECO / Pa Amanida / Ou i pa / Fruita o iogurt</p>	<p>27 Puré de carabasseta</p> <p>Llonganisses amb samfaina Amanida amb cogombre</p> <p>Fruita / Pa integral Amanida / Peix blau i dacsa / Fruita o iogurt</p>	<p>28 Gratén de creïlles i peix</p> <p>Truita francesa Amanida amb pimentó</p> <p>logurt natural ensucrat / Pa Verdura / Carn roja i arròs / Fruita</p>	<p>29 Espaguetis integrals amb tomaca i formatge</p> <p>Titot i formatge Amanida amb carlota</p> <p>Fruita / Pa integral Verdura / Ou i humus / Fruita o iogurt</p>

Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades d'Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

Els menors de sis anys no mengen fruits secs i el primer plat d'amanida es canvia per puré de verdura quan cal

Propostes de sopar



CLICA per saber molt més

