



**COCINA CENTRAL**  
 Mayo 2026  
**Menú Triturado**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<b>4</b> Merluza, puerro y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>5</b> Magritos, calabacín y cebolla Postre Fruta triturada	<b>6</b> Pollo, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	<b>7</b> Arroz, merluza, cebolla y calabacín (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>8</b> Garbanzos, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada
<b>11</b> Lentejas, zanahoria y cebolla (1) Postre Fruta triturada	<b>12</b> Merluza, calabacín y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>13</b> Pollo, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	<b>14</b> Arroz, pollo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>15</b> Alubias, cebolla y zanahoria Postre Fruta triturada
<b>18</b> Ternera, puerro y zanahoria Postre Fruta triturada	<b>19</b> Lentejas, calabacín y cebolla (1) Postre Fruta triturada	<b>20</b> Merluza, zanahoria y puerro (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>21</b> Arroz, merluza, zanahoria y cebolla (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>22</b> Garbanzos, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada
<b>25</b> Merluza, zanahoria y puerro (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>26</b> Pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada	<b>27</b> Ternera, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	<b>28</b> Arroz, merluza, cebolla y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	<b>29</b> Lentejas, cebolla y calabacín (1) Postre Fruta triturada

**RECOMENDACIONES DE CENA**

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)  
 Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado/Huevo
 Carne/Huevo
 Carne/Pescado
 Lácteo
 Fruta

**Alérgenos:** 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuetes 7.Soja 8.Leché 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA