



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Mayo 2026

Menú Bajo en Grasas

Miércoles

Jueves

Viernes



1

FESTIVO

4

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Macarrones integrales con atún

Merluza al vapor

Postre Fruta ECO Pan

5

Lechuga, tomate, pepino y pasas
Guisado de magritos con guisantes

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

6

Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja
Crema de calabacín, cebolla y patatas

Pollo a la cazadora con champiñones

Postre Fruta Pan integral

7

Tosta de tomate y aceite
Ensalada completa Mediterránea

Paella de arroz integral con verduras

Postre Fruta ECO Pan

8

Lechuga, tomate, remolacha y maíz
Potaje de garbanzos con hortalizas ECO

Abadejo al vapor

Postre Fruta Pan integral

11

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana con verduras ECO

Tortilla francesa y queso

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Coditos sorrentina

Ventresca merluza a la gallega

Postre Fruta ECO Pan

13

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Sopa de ave con estrellitas

Pollo al horno con patatas rústicas al romero

Postre Fruta Pan integral

14

Tosta con aceite y orégano
Ensalada de carlota, escarola y garbanzos

Paella valenciana

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja
Crema de alubias con calabacín

Lomo al pimentón con pisto

Postre Lácteo Pan integral

18

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Espirales integ c tomate,cebolla,atún

Nuggets de brócoli al horno

Postre Fruta Pan

19

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas
Lentejas con verduras

Tortilla francesa

Postre Fruta Pan

20

Lechuga, tomate, pepino y pasas
Crema de marisco

Muslo de pollo al horno a las finas hierbas

Postre Fruta ECO Pan integral

21

Tosta de tomate y aceite
Arroz del senyoret

Fiambre de pavo y queso fresco

Postre Lácteo Pan

22

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Potaje de garbanzos

Longanizas de magro al horno

Postre Fruta Pan integral

25

JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA
Macarrones pesto genovese e funghi

Huevos en purgatorio

Postre Helado Pan

26

Tosta de humus al pimentón
Ensalada d alubia c tomate,atún,aceituna

Pollo a la piña

Postre Fruta Pan

27

Lechuga, tomate, espárragos y maíz
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta

Postre Fruta ECO Pan integral

28

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Arroz integral con tomate

Filete de merluza en salsa mery

Postre Fruta Pan

29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan integral