



E.I. BALADRE
Curs 2022-2023
Menú Basal 2-3 anys

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Kcal 505 Glú 52 Lip 20 Pro 25
Tomaca amb oli
Espaguetis integrals amb tomaca
Llonganisses de pollastre
Postre Fruita **Pa**

Kcal 473 Glú 50 Lip 19 Pro 23
Tomaca amb oli
Potatge de cigrons
Palaia
Postre Fruita **Pa**

Kcal 502 Glú 53 Lip 20 Pro 24
Tomaca amb oli
Arròs amb pollastre
Pernil dolç
Postre Fruita **Pa**

Kcal 383 Glú 47 Lip 11 Pro 22
Tomaca amb oli
Sopa de putxero
Palaia
Postre Fruita **Pa integral**

Kcal 471 Glú 50 Lip 19 Pro 22
Tomaca amb oli
Llenties amb arròs ECO
Trita francesa
Postre Fruita **Pa**

Kcal 515 Glú 52 Lip 21 Pro 26
Tomaca amb oli
Potatge de cigrons
Pernil
Postre Fruita **Pa**

Kcal 411 Glú 46 Lip 13 Pro 24
Tomaca amb oli
Sopa de peix
Hamburguesa de vedella/magre
Postre Fruita **Pa**

Kcal 421 Glú 47 Lip 14 Pro 25
Tomaca amb oli
Purè de verdures
Llonganisses de pollastre
Postre Fruita **Pa**

Kcal 478 Glú 53 Lip 16 Pro 27
Tomaca amb oli
Arròs amb verdures
Palaia
Postre Fruita **Pa integral**

Kcal 471 Glú 50 Lip 19 Pro 22
Tomaca amb oli
Llenties amb arròs ECO
Trita francesa
Postre Fruita **Pa**

Kcal 502 Glú 53 Lip 20 Pro 24
Tomaca amb oli
Potatge de fesols
Titot
Postre Fruita **Pa**

Kcal 383 Glú 47 Lip 11 Pro 22
Tomaca amb oli
Sopa de putxero amb cigrons
Palaia
Postre Fruita **Pa**

Kcal 419 Glú 46 Lip 14 Pro 25
Tomaca amb oli
Purè de verdures
Hamburguesa de pollastre
Postre Fruita **Pa**

Kcal 370 Glú 47 Lip 10 Pro 22
Tomaca amb oli
Sopa de peix
Palaia
Postre Fruita **Pa integral**

Kcal 455 Glú 48 Lip 18 Pro 22
Tomaca amb oli
Guisat de vedella
Formatge fresc
Postre Fruita **Pa**

Kcal 503 Glú 51 Lip 21 Pro 24
Tomaca amb oli
Macarrons integrals bolonyesa
Trita francesa
Postre Fruita **Pa**

Kcal 408 Glú 46 Lip 13 Pro 25
Tomaca amb oli
Purè de verdures
Hamburguesa de pollastre
Postre Fruita **Pa**

Kcal 478 Glú 53 Lip 16 Pro 27
Tomaca amb oli
Arròs amb verdures y fesols
Palaia
Postre Fruita **Pa**

Kcal 424 Glú 47 Lip 14 Pro 24
Tomaca amb oli
Sopa de peix
Mandonguilles de pollastre i vedella en salsa
Postre Fruita **Pa integral**

Kcal 473 Glú 50 Lip 19 Pro 23
Tomaca amb oli
Llenties amb arròs ECO
Pernil
Postre Fruita **Pa**

BERENAR
Llet amb galletes

BERENAR
logur amb galletes

BERENAR
Fruita

BERENAR
Fruita

BERENAR
logur amb galletes

RECOMANACIONS DE SOPAR

