



E.I. BALADRE

Curs 2022-2023

Menú Basal Musulmans 2-3 anys

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Kcal 505 Glú 52 Líp 20 Pro 25
 Tomaca amb oli
 Espaguetis integrals amb tomaca
 Llonganisses de pollastre Halal
Postre Fruita Pa

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
 Tomaca amb oli
 Potatge de cigrons
 Palaia
Postre Fruita Pa

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
 Tomaca amb oli
 Arròs amb pollastre Halal
 Formatge
Postre Fruita Pa

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Sopa de putxero (carn Halal)
 Palaia
Postre Fruita Pa integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Llenties amb arròs
 Truita francesa
Postre Fruita Pa

Kcal 515 Glú 52 Líp 21 Pro 26
 Tomaca amb oli
 Potatge de cigrons
 Formatge
Postre Fruita Pa

Kcal 411 Glú 46 Líp 13 Pro 24
 Tomaca amb oli
 Sopa de peix
 Hamburguesa de vedella Halal
Postre Fruita Pa

Kcal 421 Glú 47 Líp 14 Pro 25
 Tomaca amb oli
 Puré de verdures
 Llonganisses de pollastre Halal
Postre Fruita Pa

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
 Tomaca amb oli
 Arròs amb verdures
 Palaia
Postre Fruita Pa integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Llenties amb arròs
 Truita amb tomaca
Postre Fruita Pa

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
 Tomaca amb oli
 Potatge de fesols
 Formatge
Postre Fruita Pa

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Sopa de putxero amb cigrons
 Palaia
Postre Fruita Pa

Kcal 419 Glú 46 Líp 14 Pro 25
 Tomaca amb oli
 Puré de verdures
 Hamburguesa de pollastre Halal
Postre Fruita Pa

Kcal 370 Glú 47 Líp 10 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Sopa de peix
 Palaia
Postre Fruita Pa integral

Kcal 455 Glú 48 Líp 18 Pro 22
 Tomaca amb oli
 Guisat de vedella Halal
 Formatge fresc
Postre Fruita Pa

Kcal 503 Glú 51 Líp 21 Pro 24
 Tomaca amb oli
 Macarrons integrals bolonyesa (carne Halal)
 Truita francesa
Postre Fruita Pa

Kcal 408 Glú 46 Líp 13 Pro 25
 Tomaca amb oli
 Puré de verdures
 Hamburguesa de pollastre Halal
Postre Fruita Pa

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
 Tomaca amb oli
 Arròs amb verdures i fesols
 Palaia
Postre Fruita Pa

Kcal 424 Glú 47 Líp 14 Pro 24
 Tomaca amb oli
 Sopa de peix
 Mandonguilles de pollastre y vedella Halal en salsa
Postre Fruita Pa integral

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
 Tomaca amb oli
 Llenties amb arròs
 Formatge
Postre Fruita Pa

BERENAR
 Llet amb galletes

BERENAR
 logur amb galletes

BERENAR
 Fruita

BERENAR
 Fruita

BERENAR
 logur amb galletes

RECOMANACIONS DE SOPAR

