



E.I. BALADRE

Curso 2022-2023

Menú Basal Musulmanes 2-3 años

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal 505 Glú 52 Líp 20 Pro 25
Tomate con aceite
Espaguetis integrales con tomate
Longanizas de pollo Halal
Postre Fruta Pan

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
Tomate con aceite
Potaje de garbanzos
Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
Tomate con aceite
Arroz con pollo Halal
Queso
Postre Fruta Pan

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
Tomate con aceite
Sopa de cocido (carne Halal)
Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
Tomate con aceite
Lentejas con arroz
Tortilla francesa
Postre Fruta Pan

Kcal 515 Glú 52 Líp 21 Pro 26
Tomate con aceite
Potaje de garbanzos
Queso
Postre Fruta Pan

Kcal 411 Glú 46 Líp 13 Pro 24
Tomate con aceite
Sopa de pescado
Hamburguesa de ternera Halal
Postre Fruta Pan

Kcal 421 Glú 47 Líp 14 Pro 25
Tomate con aceite
Puré de verduras
Longanizas de pollo Halal
Postre Fruta Pan

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
Tomate con aceite
Arroz con verduras
Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
Tomate con aceite
Lentejas con arroz
Tortilla con tomate
Postre Fruta Pan

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
Tomate con aceite
Potaje de alubias
Queso
Postre Fruta Pan

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
Tomate con aceite
Sopa de cocido con garbanzos
Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 419 Glú 46 Líp 14 Pro 25
Tomate con aceite
Puré de verduras
Hamburguesa de pollo Halal
Postre Fruta Pan

Kcal 370 Glú 47 Líp 10 Pro 22
Tomate con aceite
Sopa de pescado
Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 455 Glú 48 Líp 18 Pro 22
Tomate con aceite
Guisado de ternera Halal
Queso fresco
Postre Fruta Pan

Kcal 503 Glú 51 Líp 21 Pro 24
Tomate con aceite
Macarrones integrales boloñesa (carne Halal)
Tortilla francesa
Postre Fruta Pan

Kcal 408 Glú 46 Líp 13 Pro 25
Tomate con aceite
Puré de verduras
Hamburguesa de pollo Halal
Postre Fruta Pan

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
Tomate con aceite
Arroz con verduras y alubias
Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 424 Glú 47 Líp 14 Pro 24
Tomate con aceite
Sopa de pescado
Albóndigas de pollo y ternera Halal en salsa
Postre Fruta Pan integral

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
Tomate con aceite
Lentejas con arroz
Queso
Postre Fruta Pan

MERIENDA
Leche con galletas

MERIENDA
Yogur con galletas

MERIENDA
Fruta

MERIENDA
Fruta

MERIENDA
Yogur con galletas

RECOMENDACIONES DE CENA

