



# E.I. BALADRE

## Curs 2022-2023

### Menú Basal 1-2 anys

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

#### Dilluns

#### Dimarts

#### Dimecres

#### Dijous

#### Divendres

**Kcal 407 Glú 47 Líp 14 Pro 19**  
Tomata amb oli  
Sopa de pollastre  
Formatge fresc  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23**  
Tomata amb oli  
Potatge de cigrons triturat  
Palaia  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24**  
Tomata amb oli  
Arròs amb pollastre  
Pernil dolç  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Sopa de putxero  
Palaia  
**Postre Fruita Pa integral**

**Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Llentilles amb arròs triturades  
Truit francesa  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 415 Glú 47 Líp 15 Pro 20**  
Tomata amb oli  
Potatge de cigrons  
Pernil dolç  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 411 Glú 46 Líp 13 Pro 24**  
Tomata amb oli  
Sopa de peix  
Hamburguesa de vedella/magre  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 421 Glú 47 Líp 14 Pro 25**  
Tomata amb oli  
Purè de verdures  
Llonganisses de pollastre  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27**  
Tomata amb oli  
Arròs amb verdures  
Palaia  
**Postre Fruita Pa integral**

**Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Llentilles amb arròs triturades  
Truit francesa  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24**  
Tomata amb oli  
Potatge de fesols  
Titot  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Sopa de putxero amb cigrons  
Palaia  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 419 Glú 46 Líp 14 Pro 25**  
Tomata amb oli  
Purè de verdures  
Hamburguesa de pollastre  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 370 Glú 47 Líp 10 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Sopa de peix  
Palaia  
**Postre Fruita Pa integral**

**Kcal 455 Glú 48 Líp 18 Pro 22**  
Tomata amb oli  
Guisat de vedella  
Formatge  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 405 Glú 47 Líp 15 Pro 18**  
Tomata amb oli  
Sopa de pollastre  
Truit francesa  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 407 Glú 46 Líp 13 Pro 25**  
Tomata amb oli  
Purè de verdures  
Hamburguesa de pollastre  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27**  
Tomata amb oli  
Arròs amb verdures i fesols  
Palaia  
**Postre Fruita Pa**

**Kcal 424 Glú 47 Líp 14 Pro 24**  
Tomata amb oli  
Sopa de peix  
Mandonguilles de pollastre i vedella amb salsa  
**Postre Fruita Pa integral**

**Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23**  
Tomata amb oli  
Llentilles amb arròs triturades  
Pernil  
**Postre Fruita Pa**

**BERENAR**  
Llet amb galletes

**BERENAR**  
logur amb galletes

**BERENAR**  
Llet amb galletes

**BERENAR**  
Llet amb galletes

**BERENAR**  
logur amb galletes

#### RECOMANACIONS DE SOPAR

