



E.I. BALADRE
Curso 2022-2023
Menú Basal 1-2 años

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal 407 Glú 47 Líp 14 Pro 19
 Tomate con aceite
 Sopa de pollo
 Queso fresco
Postre Fruta Pan

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
 Tomate con aceite
 Potaje de garbanzos triturado
 Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
 Tomate con aceite
 Arroz con pollo
 Jamón york
Postre Fruta Pan

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
 Tomate con aceite
 Sopa de cocido
 Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
 Tomate con aceite
 Lentejas con arroz trituradas
 Tortilla francesa
Postre Fruta Pan

Kcal 415 Glú 47 Líp 15 Pro 20
 Tomate con aceite
 Potaje de garbanzos
 Jamón york
Postre Fruta Pan

Kcal 411 Glú 46 Líp 13 Pro 24
 Tomate con aceite
 Sopa de pescado
 Hamburguesa de ternera/magro
Postre Fruta Pan

Kcal 421 Glú 47 Líp 14 Pro 25
 Tomate con aceite
 Puré de verduras
 Longanizas de pollo
Postre Fruta Pan

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
 Tomate con aceite
 Arroz con verduras
 Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22
 Tomate con aceite
 Lentejas con arroz trituradas
 Tortilla francesa
Postre Fruta Pan

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24
 Tomate con aceite
 Potaje de alubias
 Pavo
Postre Fruta Pan

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22
 Tomate con aceite
 Sopa de cocido con garbanzos
 Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 419 Glú 46 Líp 14 Pro 25
 Tomate con aceite
 Puré de verduras
 Hamburguesa de pollo
Postre Fruta Pan

Kcal 370 Glú 47 Líp 10 Pro 22
 Tomate con aceite
 Sopa de pescado
 Platija
Postre Fruta Pan integral

Kcal 455 Glú 48 Líp 18 Pro 22
 Tomate con aceite
 Guisado de ternera
 Queso
Postre Fruta Pan

Kcal 405 Glú 47 Líp 15 Pro 18
 Tomate con aceite
 Sopa de pollo
 Tortilla
Postre Fruta Pan

Kcal 407 Glú 46 Líp 13 Pro 25
 Tomate con aceite
 Puré de verduras
 Hamburguesa de pollo
Postre Fruta Pan

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27
 Tomate con aceite
 Arroz con verduras y alubias
 Platija
Postre Fruta Pan

Kcal 424 Glú 47 Líp 14 Pro 24
 Tomate con aceite
 Sopa de pescado
 Albóndigas de pollo y ternera en salsa
Postre Fruta Pan integral

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23
 Tomate con aceite
 Lentejas con arroz trituradas
 Jamón serrano
Postre Fruta Pan

MERIENDA
 Leche con galletas

MERIENDA
 Yogur con galletas

MERIENDA
 Leche con galletas

MERIENDA
 Leche con galletas

MERIENDA
 Yogur con galletas

RECOMENDACIONES DE CENA

