



# E.I. BALADRE

Curso 2022-2023

## Menú Basal Musulmanes 1-2 años

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

### Lunes

Kcal 407 Glú 47 Líp 14 Pro 19  
Tomate con aceite  
Sopa de pollo Halal  
Queso fresco  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 415 Glú 47 Líp 15 Pro 20  
Tomate con aceite  
Potaje de garbanzos  
Queso  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24  
Tomate con aceite  
Potaje de alubias  
Queso  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 405 Glú 47 Líp 15 Pro 18  
Tomate con aceite  
Sopa de pollo Halal  
Tortilla  
**Postre** Fruta **Pan**

**MERIENDA**  
Leche con galletas

### Martes

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23  
Tomate con aceite  
Potaje de garbanzos triturado  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 411 Glú 46 Líp 13 Pro 24  
Tomate con aceite  
Sopa pescado  
Hamburguesa de ternera Halal  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22  
Tomate con aceite  
Sopa de cocido con garbanzos  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 407 Glú 46 Líp 13 Pro 25  
Tomate con aceite  
Puré de verduras  
Hamburguesa de pollo Halal  
**Postre** Fruta **Pan**

**MERIENDA**  
Yogur con galletas

### Miércoles

Kcal 502 Glú 53 Líp 20 Pro 24  
Tomate con aceite  
Arroz con pollo Halal  
Queso  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 421 Glú 47 Líp 14 Pro 25  
Tomate con aceite  
Puré de verduras  
Longanizas de pollo Halal  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 419 Glú 46 Líp 14 Pro 25  
Tomate con aceite  
Puré de verduras  
Hamburguesa de pollo Halal  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27  
Tomate con aceite  
Arroz con verduras y alubias  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan**

**MERIENDA**  
Leche con galletas

### Jueves

Kcal 383 Glú 47 Líp 11 Pro 22  
Tomate con aceite  
Sopa de cocido (carne Halal)  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan integral**

Kcal 478 Glú 53 Líp 16 Pro 27  
Tomate con aceite  
Arroz con verduras  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan integral**

Kcal 370 Glú 47 Líp 10 Pro 22  
Tomate con aceite  
Sopa de pescado  
Platija  
**Postre** Fruta **Pan integral**

Kcal 424 Glú 47 Líp 14 Pro 24  
Tomate con aceite  
Sopa de pescado  
Albóndigas de pollo y ternera Halal en salsa  
**Postre** Fruta **Pan integral**

**MERIENDA**  
Leche con galletas

### Viernes

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22  
Tomate con aceite  
Lentejas con arroz trituradas ECO  
Tortilla francesa  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 471 Glú 50 Líp 19 Pro 22  
Tomate con aceite  
Lentejas con arroz trituradas ECO  
Tortilla  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 455 Glú 48 Líp 18 Pro 22  
Tomate con aceite  
Guisado de ternera Halal  
Queso  
**Postre** Fruta **Pan**

Kcal 473 Glú 50 Líp 19 Pro 23  
Tomate con aceite  
Lentejas con arroz trituradas ECO  
Queso  
**Postre** Fruta **Pan**

**MERIENDA**  
Yogur con galletas

### RECOMENDACIONES DE CENA

