

Effective communication and public speaking for teachers and education staff.

Primer día de la movilidad. En primer lugar, tuvimos una reunión introductoria de los distintos participantes de los diferentes cursos que ELA impartía en esa semana, seguidamente compartimos una comida de convivencia intercambiando experiencias culturales y gastronómicas.

El primer día del curso, realizamos actividades para romper el hielo y poder conocernos un poco mejor.

Seguidamente, se evaluaros las necesidades y expectativas del grupo y el curso para poder adaptarlo mejor a nuestra realidad.

Se introdujeron las las distintas competencias clave y soft skills en educación.

Para terminar, hicimos nuestro primer discurso en público presentándonos, basándonos en los elementos básicos de hablar en público.



El segundo día, comenzamos con una visita guiada a la ciudad de Bolonia descubriendo las leyendas más características de la ciudad.

Tras la comida, tuvimos curso en el que descubrimos el impacto de nuestro estilo de comunicación

También trabajamos el asertividad como efecto clave de una comunicación efectiva

Seguimos con una actividad de grupo para reforzar las dinámicas de trabajo en equipo



Comenzamos el curso aprendiendo a planificar un discurso en público.

Trabajamos las destrezas clave de como escuchar de forma activa y atraer de forma eficiente a la audiencia, para acabar con el diseño de una presentación.

Por la tarde tuvimos tiempo para actividades culturales



Revisamos y debatimos sobre los discursos efectivos

Aprendimos como usar nuestro lenguaje corporal y no verbal para hacer discursos públicos más efectivos

Terminamos con trabajo en grupo para reforzar y practicar lo aprendido en el curso



Aprendimos otras destrezas relevantes para llegar a producir de forma efectiva discursos públicos, como la inteligencia emocional y la resolución de conflictos y liderazgo.

También abordamos el valor de la empatía en la educación, así como estrategias efectivas para lidiar con los retos de comportamientos en el ámbito de la educación.

Acabamos la jornada con una cena de despedida



Finalizamos el curso con una sesión de puesta en común y futuro contacto con otras instituciones y compañeros.



En general el curso me ha aportado herramientas y actividades que podré usar en mi trabajo como docente, así como en mi relación con el entorno educativo. La posibilidad de observar distintos rasgos culturales y formas de trabajar de otros docentes de otros ámbitos y países ha sido muy provechoso y enriquecedor.