

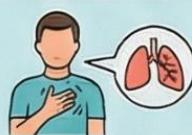
Reanimación Cardiopulmonar

Guía Rápida para Docentes

¿ESTÁ EN PARADA CARDIORRESPIRATORIA?



INCONSCIENTE
(NO RESPONDE)



NO RESPIRA CON NORMALIDAD
(O SOLO JADEA/BOQUEA)

Inicia la actuación si cumplen simultáneamente estos dos criterios

1. PROTEGER



Garantiza que la escena es segura. Retira peligros.

2. ALERTAR



Llama al 112. Pide el Desfibrilador (DEA).

3. SOCORRER



Inicia valoración y RCP sin demora.

SECUENCIA DE ACTUACIÓN: PASO A PASO

PASO A: Comprueba la conciencia



A V D N
Alerta Verbal Dolor Ninguna

Valora su respuesta usando la escala AVDN.

PASO B: Abre la vía aérea



Maniobra frente-mentón para evitar que la lengua obstruya.

PASO C: Valora la respiración (Máx. 10 s)



VER, OÍR, SENTIR



NO RESPIRA CON NORMALIDAD

Inicia la RCP inmediatamente.

RESPIRA CON NORMALIDAD

Coloca en Posición Lateral de Seguridad (PLS) y vigila.

TÉCNICAS DE RCP: ADAPTADAS A CADA EDAD

La calidad de las compresiones es clave: 100-120 por minuto, rápidas y fuertes, permitiendo reexpansión.

		ADULTO		NIÑO (1 año hasta pubertad)		LACTANTE (< 1 año)
CAUSA MÁS COMÚN		Origen cardíaco		Origen respiratorio		Origen respiratorio
VENTILACIONES INICIALES		No se realizan. Iniciar con compresiones.		Sí, 5 ventilaciones de rescate iniciales (si estás formado).		Sí, 5 ventilaciones de rescate iniciales (si estás formado).
TÉCNICA DE COMPRESIÓN		Con una o dos manos, según tamaño.		Con una o dos manos, según tamaño.		Con dos dedos o abrazando el tórax con los dos pulgares.
PROFUNDIDAD		5-6 cm		1/3 del diámetro del tórax		1/3 del diámetro del tórax (aprox. 4 cm)
RELACIÓN COMPRESIÓN:VENTILACIÓN		30:2		30:2 (1 reanimador) / 15:2 (2 reanimadores)		30:2 (1 reanimador) / 15:2 (2 reanimadores)

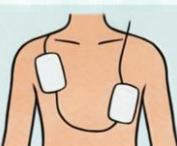
USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMATIZADO (DEA)



1. Enciéndelo



2. Sigue las instrucciones de voz



3. Coloca los parches



4. Aléjate para el análisis y la descarga



5. Reinicia la RCP inmediatamente

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD (PLS)



Úsala SÓLO si está INCONSCIENTE pero RESPIRA CON NORMALIDAD. Protege la vía aérea.

¿CUÁNDO DETENER LA RCP?

- Personal sanitario llega
- Estás físicamente agotado
- La escena es insegura
- La víctima recupera signos claros de vida

