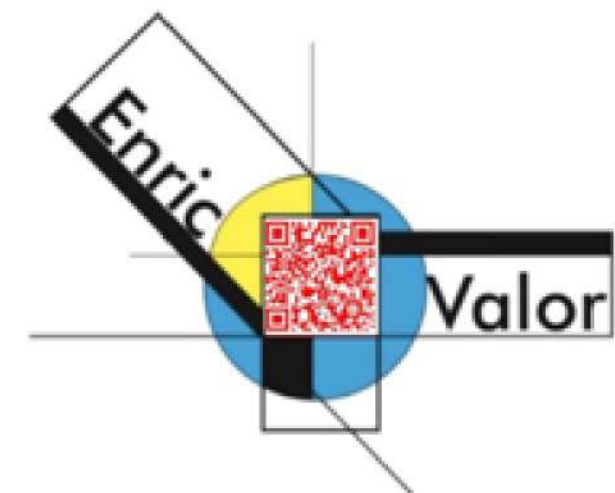




# ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD

## ENRIC VALOR SILLA





**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria de Educació,  
Universitats y Empleo

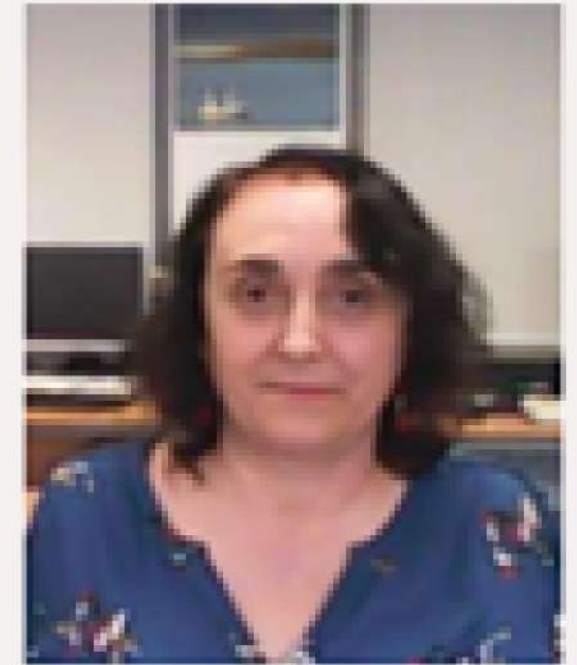


Formació Professional  
Comunitat Valenciana



Unión Europea  
Fondo Social Europeo

# ENRIC VALOR SILLA



**Maite Costa Pons**

**Profesora de Ciclos Superiores de Dietética y Laboratorio**



# Ubicación del Instituto Enric Valor : PARAJES NATURALES

En la Ciudad de Silla, asentada sobre el istmo de l'Albufera

**1** Puerto de Silla



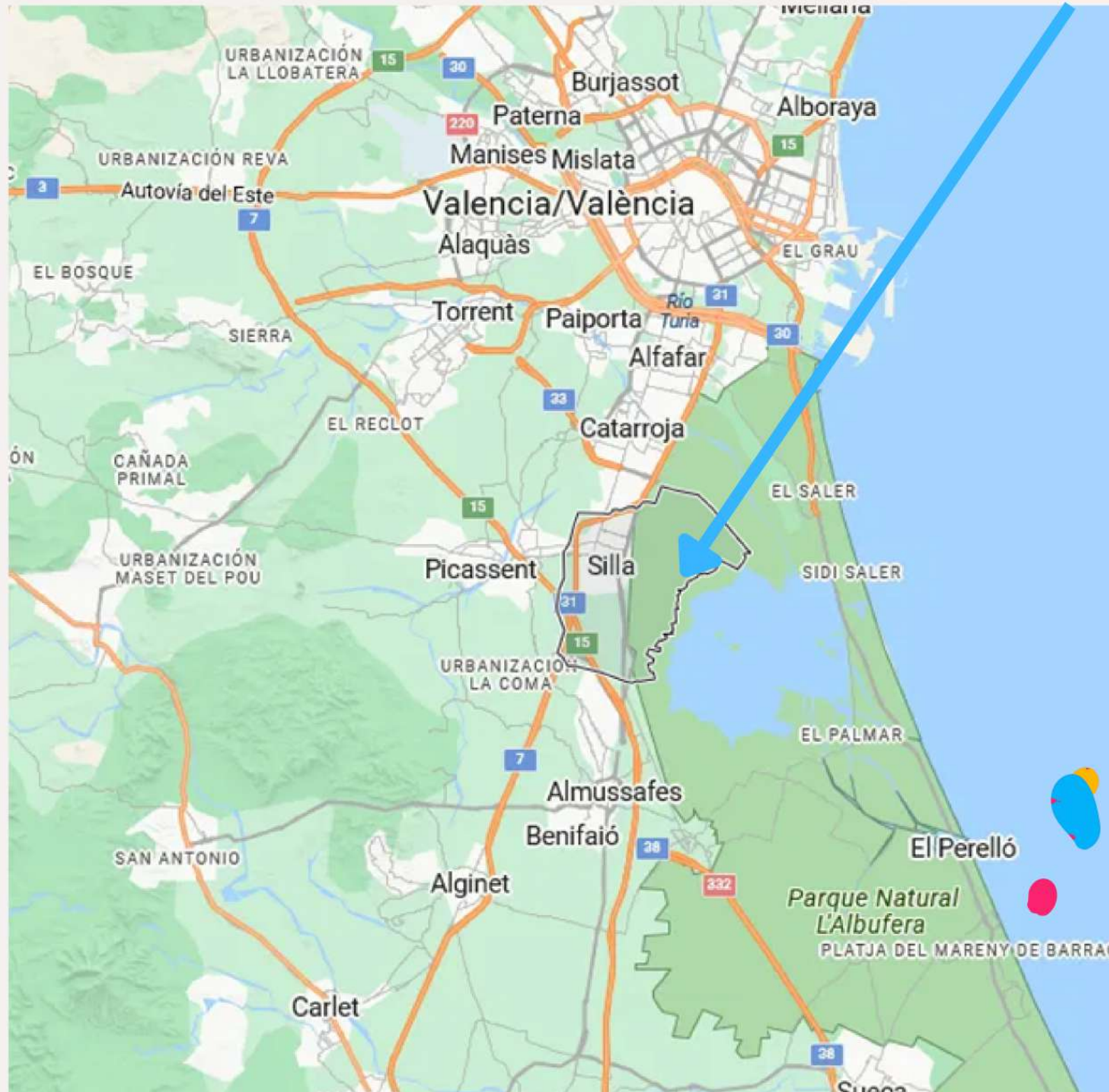
**2** Arrozales



**3** Albufera



**4** El Palmar

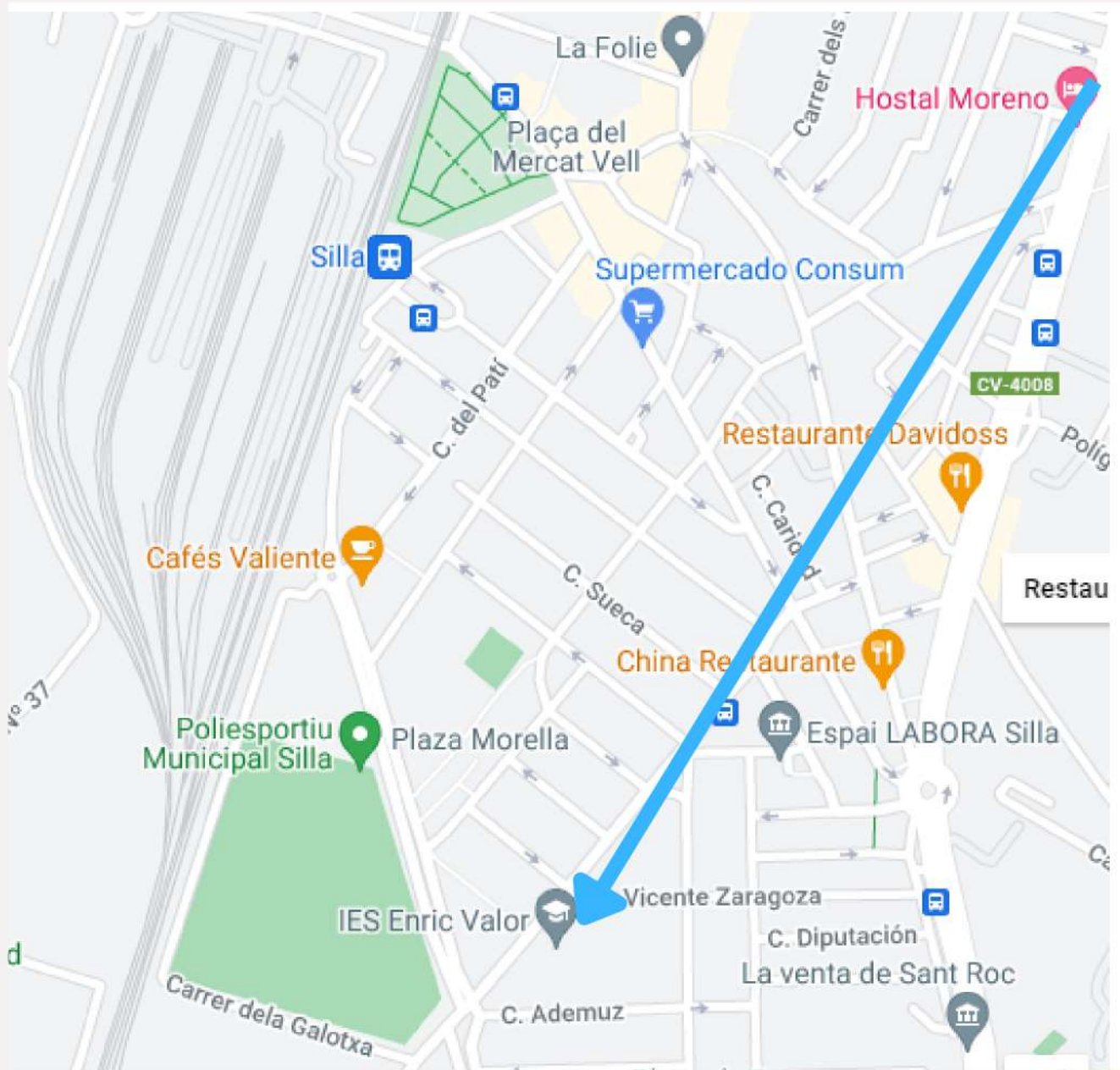


# Ubicación del Instituto Enric Valor

En la Ciudad de Silla, Huerta Sud de Valencia



AJUNTAMENT  
de SILLA



1

Parques



2

Polideportivo



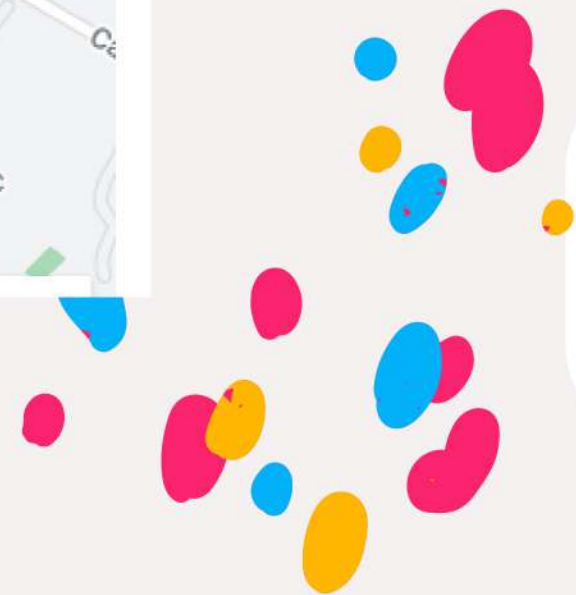
3

Centro de Salud



4

Piscina pública



# Instalaciones al aire libre del Instituto Enric Valor



1

**Pinada**



2

**Patio**



3

**Ludoteca**

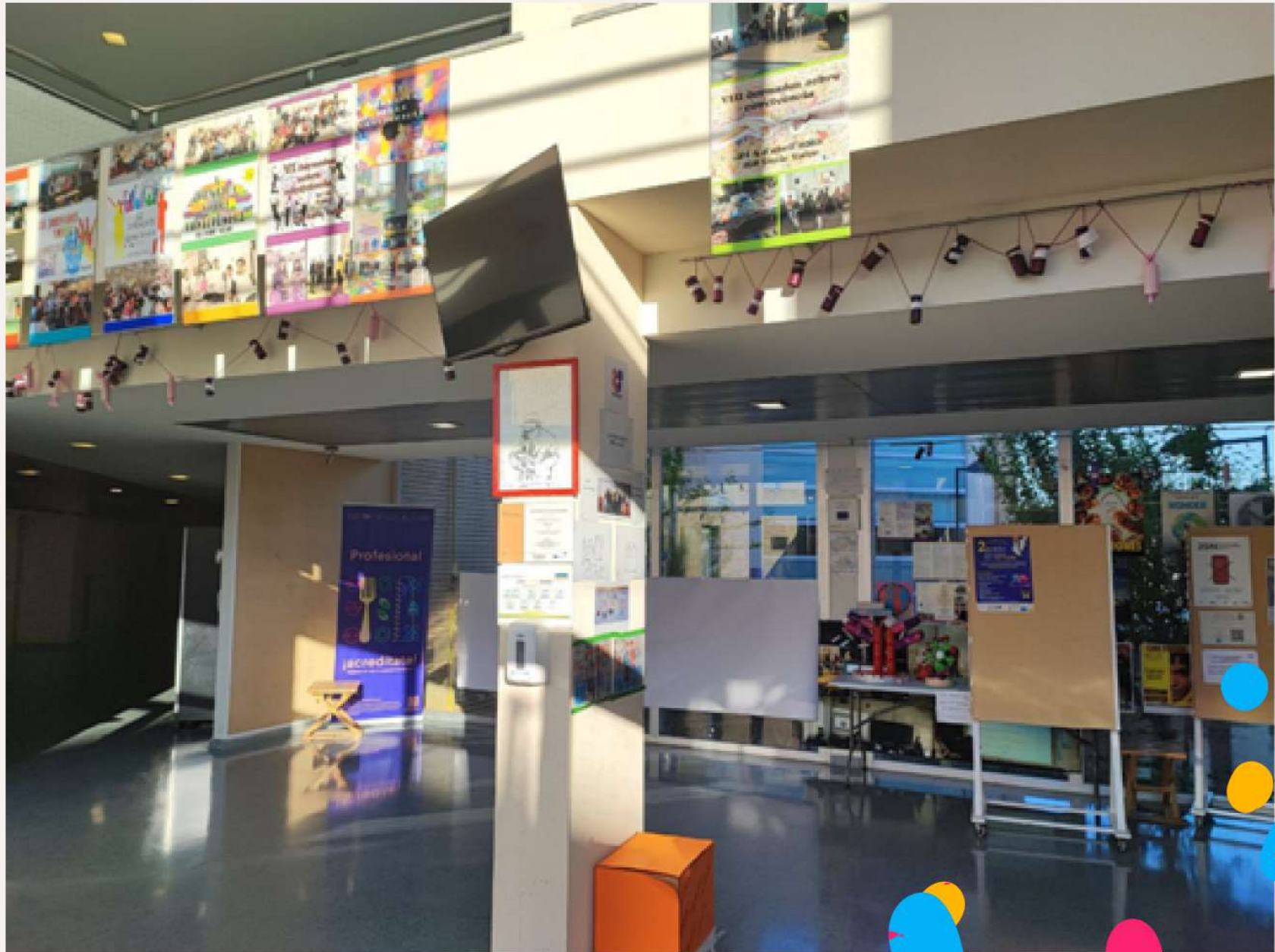


4

**Gimnasio**



# Instalaciones Plus del Instituto Enric Valor



**1** Biblioteca



**2** Aula Empren



**3** Aula Musica



**4** Aula Ateca



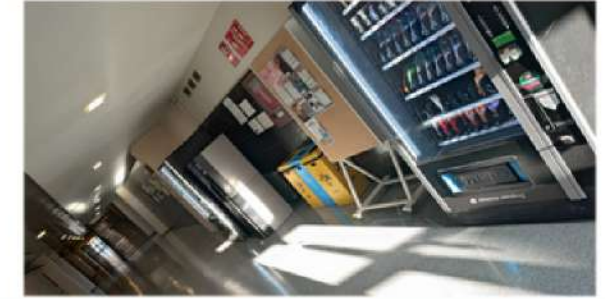
# Instalaciones del Instituto Enric Valor que pueden mejorar



**1** Bar



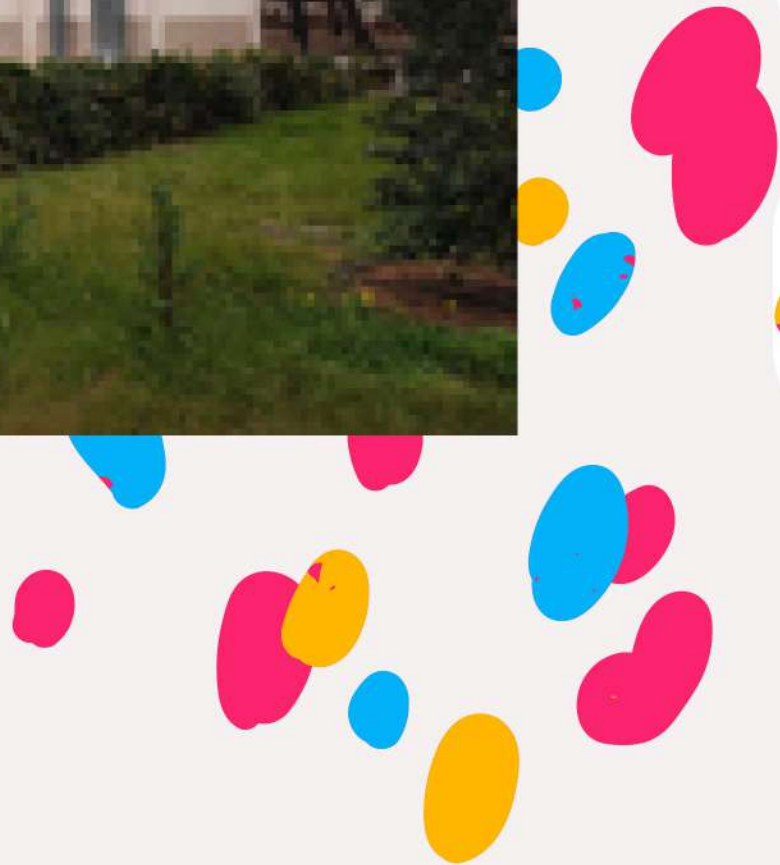
**2** Máquinas vending



**3** Huerto aromáticas



**4** Huerto



# SALUTOGÉNESIS: FORTALEZAS ESO

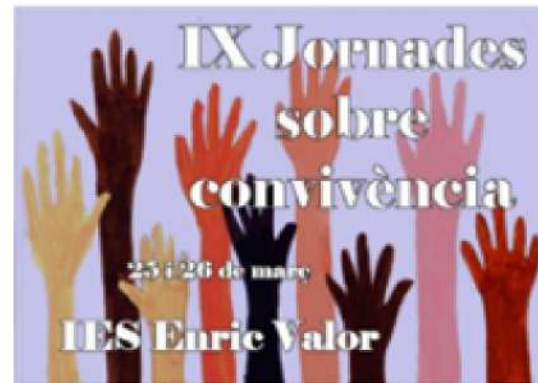
## 1 BIENESTAR EMOCIONAL



## 2 ACTIVIDAD FÍSICA



## 3 CONVIVENCIA



## 4 OBSERVACIÓN DE AVES



## 5 SALIDAS MEDIOAMBIENTALES



## 6 PINTADO DE MURALES



## 7 EXPOSICIONES SILLA LIMPIA



## 8 GUIA DE ARBOLES EN EL IES

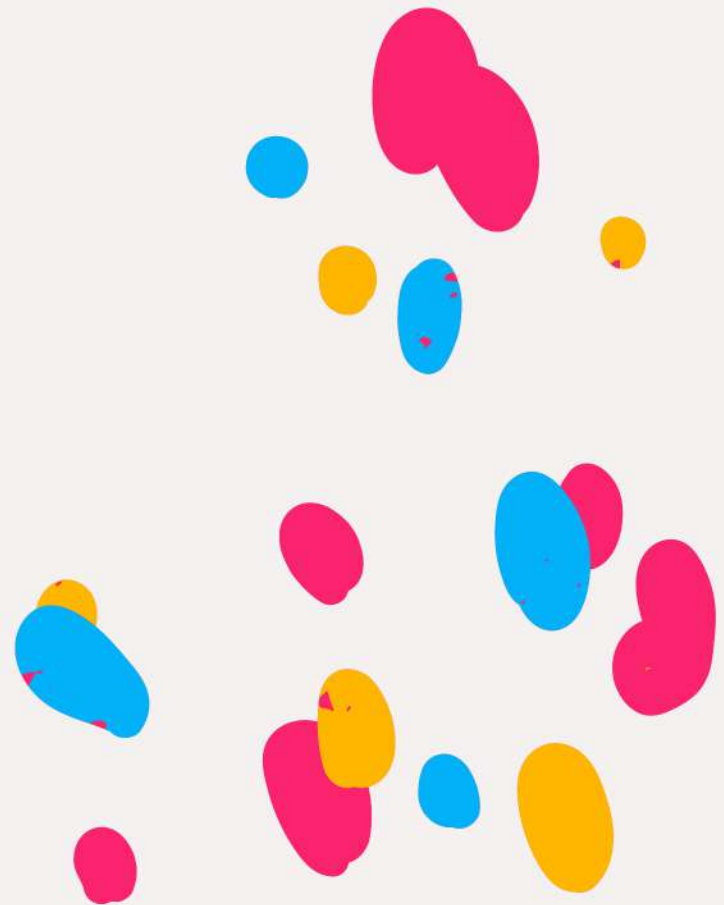






# ODS a la ESO

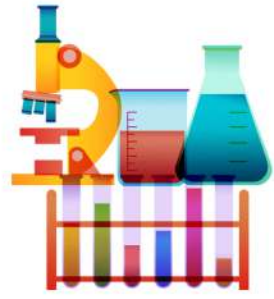
**Objetivos de desarrollo de la agenda 2030 trabajados.**



# SALUTOGÉNESIS: FORTALEZAS BACHILLER/CICLOS

1

INVESTIGACIÓN



2

MENCION DE HONOR



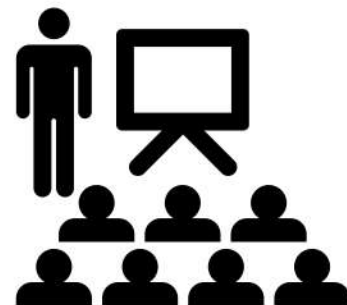
3

MENCION DE HONOR



4

SEMINARIOS



5

PREMIOS NACIONALES



6

FIRA EXPERIMENTA



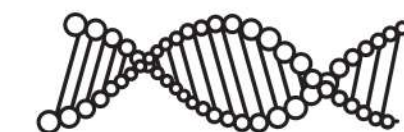
7

VIAJE A BRUSELAS



8

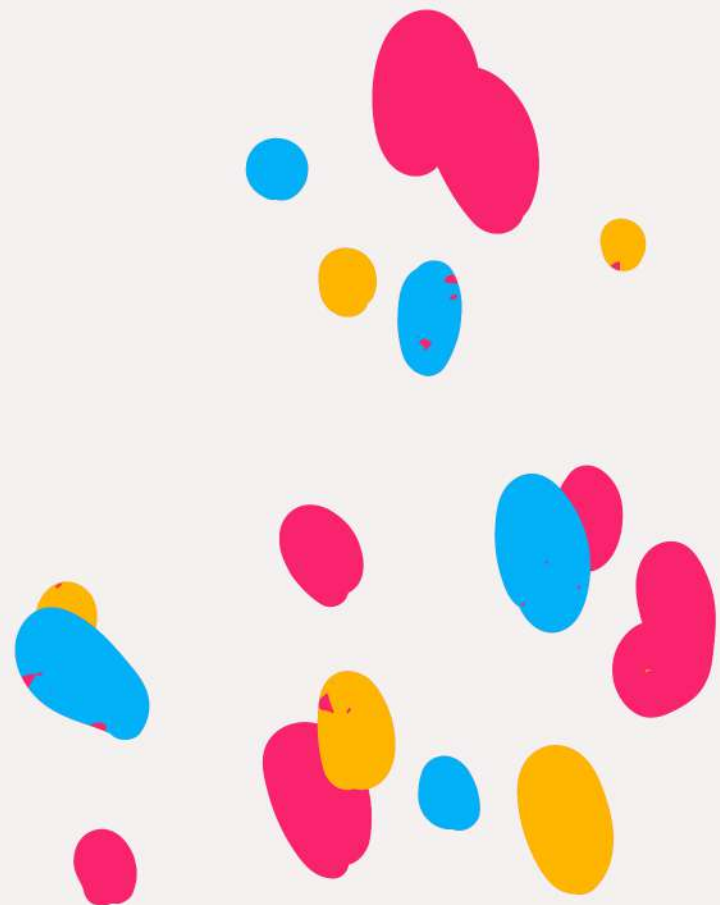
EXPOSICION GENOMA HUMANO





# ODS en BACHILLER

Objetivos de desarrollo de la agenda 2030 trabajados.



**El VPH:**  
la enfermedad de transmisión sexual más común y menos conocida.

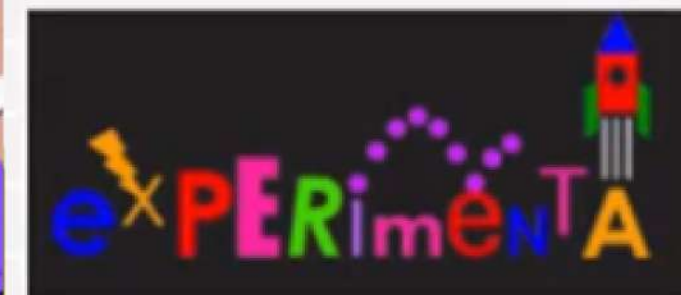
IES ENRIC VALOR  
2º DE BACHILLERATO, 2022-2023  
Tutor: Manuel Mota

Sheila Donate Climent  
Ana Morant Torán  
Celia Carbonell Arcediano

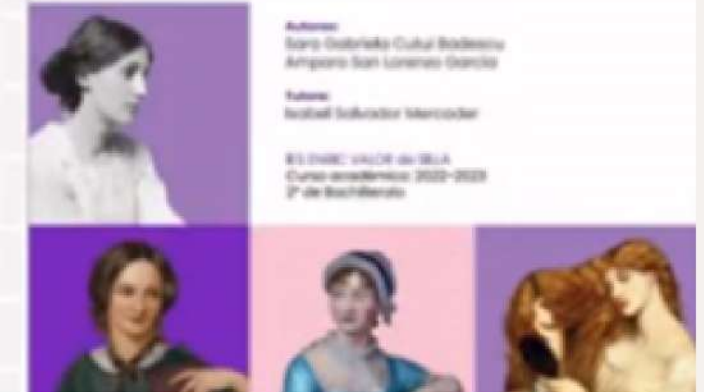


**sapiencia**

**esdelibro**  
Curso Si eres original, eres de libro  
Edición 2021-2022



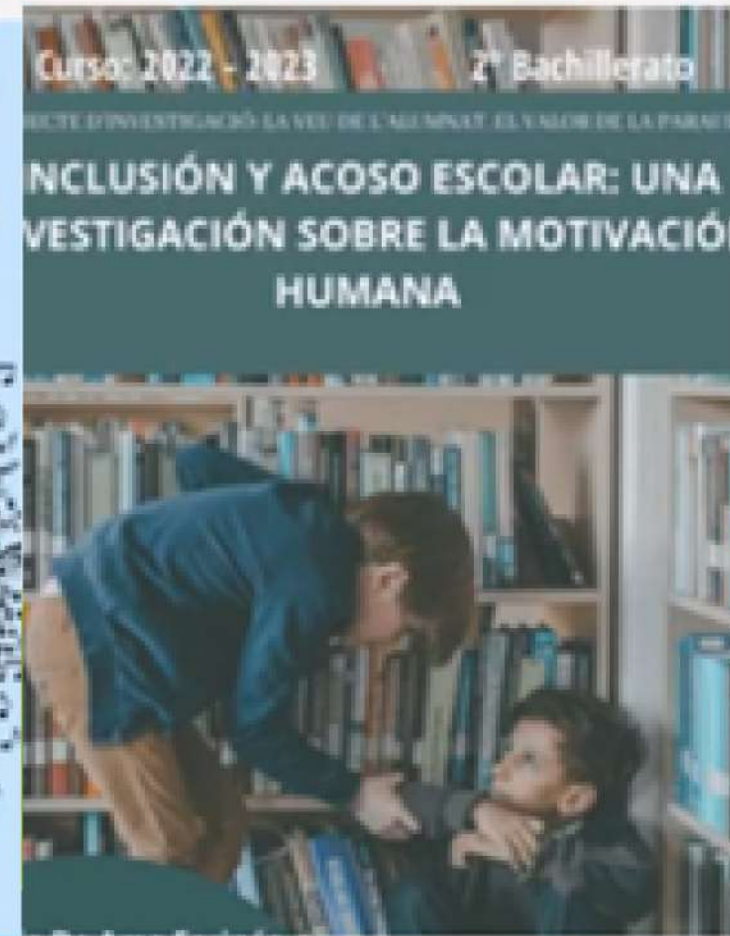
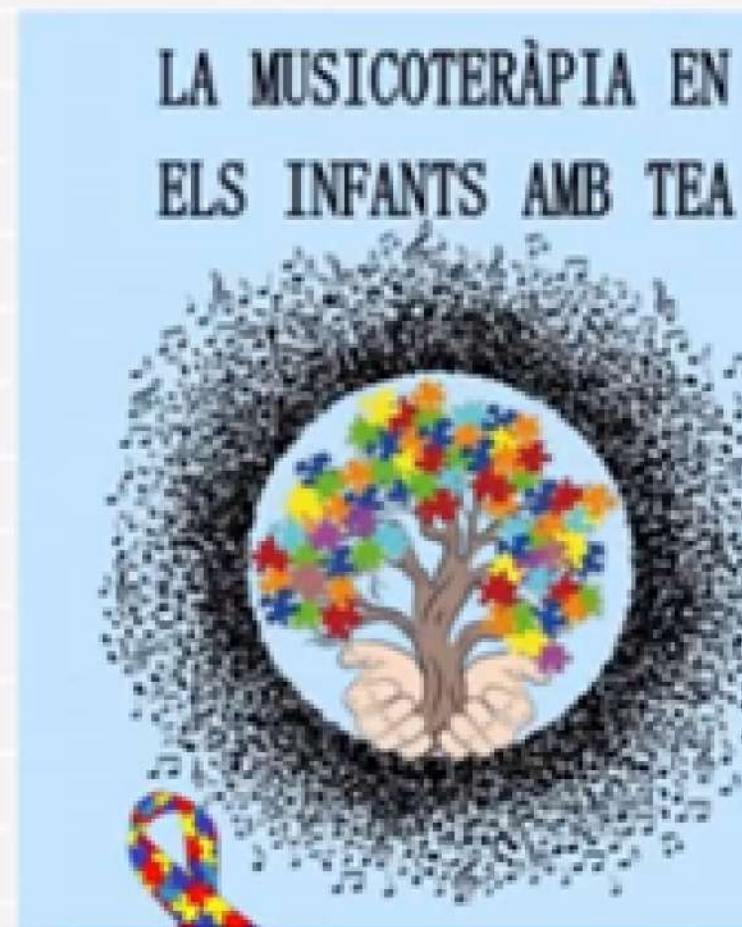
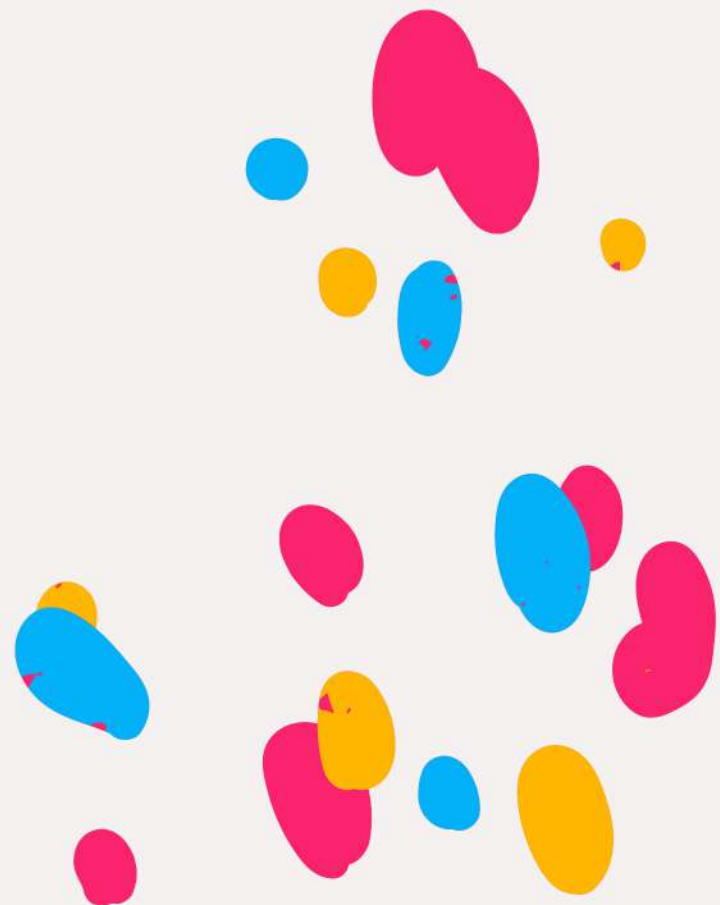
**LA LITERATURA INGLESA  
DESDE UNA PERSPECTIVA  
FEMINISTA Y FEMENINA**





# ODS en BACHILLER

Objetivos de desarrollo de la agenda 2030 trabajados.



# SALUTOGÉNESIS: FORTALEZAS CICLO DE DIETÉTICA

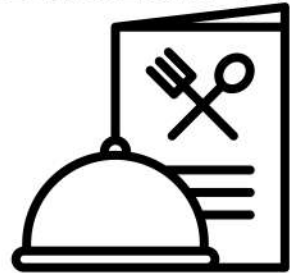
**1 CHARLAS DE EDUCACIÓN SALUDABLE**



**2 TALLERES DE FERMENTADOS LÁCTICOS**



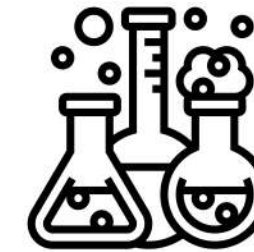
**3 VALORACIÓN DE NUTRIPLATOS EN HOSTELERIA**



**4 JORNADAS NUTRICIONALES**



**5 INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS ENTRE CENTROS**



**6 TALLERES DE COCINA**



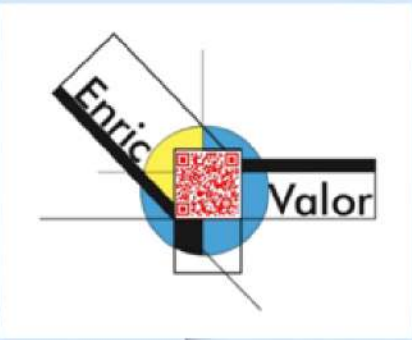
**7 CONCURSO FEVADACE**



**8 ELABORACIÓN DE DIETAS**



# ENRIC VALOR EN EL MERCAT DEL CABANYAL



# INFOGRAFIAS MERCAT CABANYAL



## TARDOR

**VERDURES**

- Carabassa
- Botifarra
- Bròcoli
- Bombarda
- Coliflor
- Carallots
- Carrots
- Patates
- Carraçons
- Peperons
- Sesons
- Porros
- Escalivada
- Carabassos
- Calçots

**FRUITS**

- Arands
- Almelles
- Prats
- Urgelles
- Alvocat
- Pepinell
- Pera
- Urgella
- Alvocat

**FRUITS SECS**

- Almonds
- Pistachos
- Amigdalons
- Almonds
- Almonds
- Almonds
- Almonds
- Almonds
- Almonds
- Almonds

**FRUITA VERDA**

- Urgella
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat

**FRUITA VERDA**

- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat

**FRUITA VERDA**

- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat
- Alvocat

## PLAT D' ENTRETEMPS

### TITAINA VALENCIANA DEL CABANYAL

**INGREDIENTS:**

- Carabassa
- Carallots
- Carrots
- Patates
- Carraçons
- Peperons
- Sesons
- Porros
- Escalivada
- Carabassos
- Calçots

**COM S'EL·LABORA?**

- Neteja i talla les verdures a daubs gruixuts.
- Calentja l'aigua amb sal i cou els daubs de verdura durant 10 minuts.
- Afegeix els daubs de verdura i cou durant 10 minuts més.
- Afegeix la salsa de tomàquet i cou durant 10 minuts més.
- Deixa refredar i serveix.

**Aina Vela Bosch SDZ**

## ALIMENTS I RECEPTES DE TEMPORADA

**ESTIU**

**HIVERN**

**TARDOR**

**ENTRETEMPS**

**FRUITA VALENCIANA**

## CARNS BAIXES EN GREIXOS, Riques EN PROTEÏNES I MINERALS:

- MAGNESI
- FOSFOR
- SELENI

**EL PLAT**

**Paella Valenciana de Pollastre, conill i caragols**

**EL PLAT**

Paella Valenciana de Pollastre, conill i caragols

MARJOLA MEZQUITA GARRIDO SDZ

## ALL I PEBRE

### PLAT DE HARVARD

**1 INGREDIENTS**

- 2 caps d'all
- 200 ml d'oli d'oliva verge extra
- 100g de croquetes
- 2 carabasses de patates novament d'oli calent
- Sal
- Patates novament d'oli calent
- Aigua
- 3 talls d'anglaterra francesa
- Marinada

**3 BENEFICIS**

- All: vitamina C i vitamina B6
- 200 ml d'oli d'oliva verge extra: vitamines A, B, E, K
- Croquetes: vitamina C i vitamina B
- Patates novament d'oli calent: vitamines A i B
- Patates novament d'oli calent: vitamines A i B
- Anglaterra francesa: vitamines B, A, B1, B2 i E, acid emol, Omega 3 i zinc.

**Creació: Elisea Siles SDZ**



# ODS en DIETÉTICA

Objetivos de desarrollo de la agenda 2030 trabajados.

