

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
7	8	9	10	11
Festivo	Festivo	Ensalada de lechuga y tomate Macarrones integrales gratinados Tortilla de atún con guarnición de champiñones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 791 h.c. 86,2 lip. 35,5 p. 29,7	Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Paella de verdura Merluza a la andaluza casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 736 h.c. 100,9 lip. 27,0 p. 22,5	Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Garbanzos con espinacas <u>Pollo a la naranja</u> con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral Kcal. 697 h.c. 80,6 lip. 22,9 p. 38,4
14	15	16	17	18
Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Guisado de la huerta con calabacín ecológico Pizza casera barbacoa vegetal Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 740 h.c. 95,4 lip. 27,6 p. 25,0	Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Puré de legumbres Pollo al chilindrón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 659 h.c. 72,4 lip. 25,7 p. 31,1	Ensalada mézclum, brotes y aceitunas Arroz integral a la cubana <u>Longanizas de pollo</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 841 h.c. 87,9 lip. 42,2 p. 28,2	Ensalada con lechuga, piña y maíz Sopa juliana casera con pasta Salmón con salteado de puerro y cebolla Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 700 h.c. 79,4 lip. 29,5 p. 28,1	Ensalada con iceberg, apio y pepinillos Olleta alicantina Revuelto de huevo con queso Yogur artesano natural Pan integral Kcal. 667 h.c. 57,6 lip. 34,5 p. 28,5
21	22	23	24	25
Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Puré de calabacín ecológico <u>Hamburguesa de pollo</u> Humus Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 670 h.c. 57,8 lip. 38,1 p. 23,0	Ensalada mézclum, maíz, remolacha Fideuá de marisco Tortilla con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 802 h.c. 94,3 lip. 36,8 p. 22,5	Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Alubias con verduras de temporada <u>Crispy chicken casero</u> con pisto Fruta de temporada Pan integral Kcal. 692 h.c. 72,6 lip. 28,6 p. 31,9	Ensalada César Arroz salteado Garbanzos al curry con soja texturizada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1094 h.c. 140,1 lip. 38,0 p. 42,4	Ensalada con huevo, aceitunas negras, lechuga, tomate y zanahoria Hervido (patata, zanahoria y judías verdes) Abadejo en salsa de pescado de lonja Yogur artesano natural Pan integral Kcal. 659 h.c. 58,3 lip. 31,6 p. 33,4
28	29	30		
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Espirales integrales pomodoro Gallineta en tempura casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 745 h.c. 98,0 lip. 22,1 p. 35,7	Ensalada completa con atún y crujiente de cebolla Paella Yogur artesano natural Pan blanco Kcal. 685 h.c. 93,3 lip. 26,3 p. 18,8	Ensalada fresca mediterránea con brotes de rúcula Sopa harira vegetal Tortilla con dados de boniato Fruta de temporada Pan integral Kcal. 815 h.c. 81,7 lip. 41,9 p. 24,0		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

