

Ausolan.

EL TOSSAL

Halal

Junio
2026

PRIMARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial
- Recomendaciones de cenas

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Crema de puerros ECO</u> Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 646 h.c. 73,8 lip. 27,9 p. 24,8</p>	<p>2</p> <p>Ensalada completa de caballa con pimiento <u>Arroz blanco con pollo asado</u> Helado de fresa Pan blanco</p> <p>Kcal. 689 h.c. 92,4 lip. 24,8 p. 24,8</p>	<p>3</p> <p>Olleta alicantina Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 718 h.c. 76,0 lip. 31,1 p. 29,7</p>	<p>4</p> <p><u>Patatas Strogonoff con soja texturizada</u> <u>Pavo en salsa chimichurri</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 545 h.c. 61,2 lip. 21,0 p. 27,6</p>	<p>5</p> <p>Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Abadejo en salsa de ajo y pimentón Guisantes ecológicos salteados Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 734 h.c. 101,1 lip. 21,3 p. 30,4</p>
<p>8</p> <p>Hervido (patata, zanahoria y judías verdes) Nuggets de pollo con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0</p>	<p>9</p> <p>Garbanzos salteados con verdura <u>Contramuslo al chilindrón</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 891 h.c. 81,3 lip. 34,7 p. 59,5</p>	<p>10</p> <p>Ensalada completa con huevo y crudités Paella Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 900 h.c. 104,8 lip. 44,4 p. 19,3</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis integrales con salsa Alfredo Fogonero a la andaluza casera con salteado de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 711 h.c. 83,7 lip. 25,9 p. 33,7</p>	<p>12</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras Burrito de soja texturizada con arroz, frijoles y queso Yogur artesano Pan blanco</p> <p>Kcal. 886 h.c. 114,7 lip. 27,3 p. 40,5</p>
<p>15</p> <p>Arroz integral a la cubana <u>Pavo al ajillo</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 704 h.c. 87,2 lip. 23,6 p. 36,2</p>	<p>16</p> <p>Puré de legumbres con hinojo Merluza empanada casera con mayonesa Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 669 h.c. 70,7 lip. 28,7 p. 27,6</p>	<p>17</p> <p><u>Estofado de patatas y soja texturizada</u> Tortilla con calabacín Yogur natural con fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 699 h.c. 53,7 lip. 38,8 p. 30,4</p>	<p>18 Menú especial fin de curso</p>	
<p>19 Festivo</p>				
<p>22 Festivo</p>				
<p>23 Festivo</p>				
<p>24 Festivo</p>				
<p>25 Festivo</p>				
<p>26 Festivo</p>				
<p>29 Festivo</p>				
<p>30 Festivo</p>				

Escollar-mes5-fopc-C-convin-cenas

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.