

Ausolan.

EL TOSSAL

No carne

Diciembre
2025

INFANTIL Y PRIMARIA
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla con calabacín Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 1081 h.c. 117,5 lip. 53,0 p. 32,4	2 Crema de guisantes con picatostes <u>Albóndigas vegetales en salsa con jardinera de verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 744 h.c. 77,6 lip. 36,0 p. 24,9	3 Ensalada completa con atún, huevo y crudités Paella de coliflor y bacalao Fruta de temporada Pan integral Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8	4 Hervido valenciano Merluza empanada casera <u>con salteado campestre</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 678 h.c. 73,7 lip. 30,6 p. 24,2	5 Alubias con verduras de temporada <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 716 h.c. 68,6 lip. 33,2 p. 30,7
8 Festivo	9 Lentejas con bulgur <u>Revuelto de huevo</u> <u>Champiñones salteados</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 778 h.c. 78,8 lip. 37,1 p. 29,0	10 Sopa juliana casera <u>Tosta barbacoa vegetal con queso</u> <u>con patatas</u> Yogur de sabor Pan integral Kcal. 514 h.c. 54,5 lip. 28,9 p. 10,3	11 Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1	12 Puré de alubias <u>Salmon a la naranja</u> <u>con salteado campestre</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 849 h.c. 82,1 lip. 40,4 p. 35,4
15 Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 738 h.c. 88,5 lip. 30,7 p. 25,4	16 Arroz a la cubana con huevo frito <u>Hamburguesa de coliflor y queso</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1204 h.c. 140,8 lip. 54,4 p. 35,9	17 Olleta Alicantina <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 685 h.c. 68,4 lip. 32,1 p. 27,9	18 Guisado de la huerta con calabacín eco Salmon con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4	19 Potaje de garbanzos <u>Panini de champiñón</u> <u>Con patata al horno</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 954 h.c. 129,9 lip. 33,0 p. 28,7
22 <u>Sopa de boniato</u> <u>Bacalao en salsa de pimiento</u> Galleta con chocolate Pan blanco Kcal. 392 h.c. 55,2 lip. 15,8 p. 7,3	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.