

Diciembre 2025

INFANTIL Y PRIMARIA

Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla con calabacín Yogur de sabor Pan blanco	2 Crema de guisantes con picatostes <u>Albóndigas vegetales en salsa con jardinería de verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco	3 Ensalada completa con atún, huevo y crudités <u>Paella de coliflor y bacalao</u> Fruta de temporada Pan integral	4 <u>Hervido valenciano</u> <u>Merluza empanada casera con salteado campestre</u> <u>Fruta de temporada</u> Pan blanco	5 <u>Alubias con verduras de temporada</u> <u>Tortilla francesa</u> <u>Fruta de temporada</u> Pan blanco
Kcal. 1081 h.c. 117,5 lip. 53,0 p. 32,4	Kcal. 744 h.c. 77,6 lip. 36,0 p. 24,9	Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8	Kcal. 678 h.c. 73,7 lip. 30,6 p. 24,2	Kcal. 716 h.c. 68,6 lip. 33,2 p. 30,7
8 Festivo	9 Lentejas con bulgur <u>Revuelto de huevo</u> <u>Champiñones salteados</u> Fruta de temporada Pan blanco	10 <u>Sopajuliana casera</u> <u>Tosta barbacoa vegetal con queso con patatas</u> Yogur de sabor Pan integral	11 <u>Paella de verdura</u> <u>Fogonero en costra</u> <u>Fruta de temporada</u> Pan blanco	12 <u>Puré de alubias</u> <u>Salmón a la naranja con salteado campestre</u> <u>Fruta de temporada</u> Pan blanco
Kcal. 778 h.c. 78,8 lip. 37,1 p. 29,0	Kcal. 514 h.c. 54,5 lip. 28,9 p. 10,3	Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1	Kcal. 849 h.c. 82,1 lip. 40,4 p. 35,4	
15 Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco	16 <u>Arroz a la cubana con huevo frito</u> <u>Hamburguesa de coliflor y queso</u> Fruta de temporada Pan blanco	17 <u>Olleta Alicantina</u> <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan integral	18 <u>Guisado de la huerta con calabacín eco</u> <u>Salmón con salteado de puerro y cebolla</u> <u>Yogur de sabor</u> Pan blanco	19 <u>Potaje de garbanzos</u> <u>Panini de champiñón con patata al horno</u> <u>Fruta de temporada</u> Pan blanco
Kcal. 738 h.c. 88,5 lip. 30,7 p. 25,4	Kcal. 1204 h.c. 140,8 lip. 54,4 p. 35,9	Kcal. 685 h.c. 68,4 lip. 32,1 p. 27,9	Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4	Kcal. 954 h.c. 129,9 lip. 33,0 p. 28,7
22 <u>Sopa de boniato</u> <u>Bacalao en salsa de pimiento</u> <u>Galleta con chocolate</u> Pan blanco	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
Kcal. 392 h.c. 55,2 lip. 15,8 p. 7,3				
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		