



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CON NACHOS
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

4

GARBANZOS CON VERDURAS ECO
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

SOPA DE ESTRELLAS
FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA
PIZZA CASERA CON JAMON COCIDO SIN LACTOSA (dietas)
• ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
FRUTA DE TEMPORADA

7

PATATAS A LA IMPORTANCIA
LOMO A LA MANZANA
• CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
JAMÓN COCIDO
• ENSALADA MEZCLUM
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

12

PASTA CON SALTEADO DE BACON
MERLUZA EN SALSA VERDE
• CON GUI SANTES Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

OLLETA ALICANTINA
REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE
• CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

PATATAS MARINERAS
LONGANIZAS CON PISTO
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

ENSALADILLA
ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

WOK DE ARROZ Y VERDURAS
ABADEJO ENHARINADO CASERO
• PATATAS FRITAS Y ENSALADA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19

MENÚ ESPECIAL

20

21



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CON NACHOS
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

4

GARBANZOS CON VERDURAS ECO
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

SOPA DE ESTRELLAS
FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA
PIZZA CASERA DE TOMATE SIN GLUTEN SIN LACTOSA
• ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
FRUTA DE TEMPORADA

7

PATATAS A LA IMPORTANCIA
POLLO EN SALSA DE MANZANA
• CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA MEZCLUM
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

12

MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES
MERLUZA EN SALSA VERDE
• CON GUI SANTES Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

OLLETA ALICANTINA
REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE
• CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

PATATAS MARINERAS
LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

ENSALADILLA
ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

WOK DE ARROZ Y VERDURAS
ABADEJO ENHARINADO CASERO
• PATATAS FRITAS Y ENSALADA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19

MENÚ ESPECIAL

20

21



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA <u>HELADO DE FRESA</u> PAN SIN GLUTEN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>5</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA</u> • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO A LA MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>10</p> <p>ALUBIAS CON SALTEADO DE PIMIENTOS <u>JAMÓN COCIDO</u> • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>HELADO DE FRESA</u> PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUI SANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13</p> <p>GARBANZOS CON BONIATO REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN LONGANIZAS CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS <u>FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>		<p>21</p>

Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CON NACHOS
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4

GARBANZOS CON VERDURAS ECO
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)
FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

6

PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA
PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO (sin gluten ni lácteos)
• ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
FRUTA DE TEMPORADA

7

PATATAS A LA IMPORTANCIA
LOMO A LA MANZANA
• CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

10

ALUBIAS CON SALTEADO DE PIMIENTOS
JAMÓN COCIDO
• ENSALADA MEZCLUM
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

12

PASTA SIN GLUTEN CON SALTEADO DE BACON
MERLUZA EN SALSA VERDE
• CON GUI SANTES Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

13

GARBANZOS CON BONIATO
REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE
• CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

14

PATATAS MARINERAS
LONGANIZAS CON PISTO
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

17

ENSALADILLA
ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18

WOK DE ARROZ Y VERDURAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN
• PATATAS FRITAS Y ENSALADA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN SIN GLUTEN

19

MENÚ ESPECIAL

20

21



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR ARTESANO PAN</p>	<p>4</p> <p>CAZUELA DE PATATAS Y HORTALIZAS POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS MERLUZA A LA PLANCHA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO ASADO • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>10</p> <p>PATATA AL HORNO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ESCAROLA, ZANAHORIA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>12</p> <p>MACARRONES CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>13</p> <p>PURÉ DE CALABAZA HUEVO REVUELTO • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN LOMO ASADO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>17</p> <p>ACELGAS CON PATATAS POLLO AL HORNO • ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS FISH AND CHIPS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CON NACHOS
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA
HELADO
PAN

4

GARBANZOS CON VERDURAS ECO
POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

SOPA DE ESTRELLAS
ALBONDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES
DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

CREMA DE ZANAHORIA
PIZZA MARGARITA CASERA CON CALABACIN
• ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
FRUTA DE TEMPORADA

7

PATATAS A LA IMPORTANCIA
POLLO EN SALSA DE MANZANA
• CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA MEZCLUM
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ CON POLLO AL CURRY
HELADO
PAN

12

MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES
MERLUZA EN SALSA VERDE
• CON GUISANTES Y ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

OLLETA ALICANTINA
REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE
• CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE
ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

PASTEL DE PATATA Y ATÚN
LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

ENSALADILLA
ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

WOK DE ARROZ Y VERDURAS
FISH AND CHIPS
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

19

MENÚ ESPECIAL

20

21



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA HELADO PAN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5</p> <p><u>SOPA JULIANA CON PASTA</u> ALBONDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>PIZZA MARGARITA CASERA CON CALABACIN</u> • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p><u>GUISADO DE LA HUERTA</u> <u>POLLO EN SALSA DE MANZANA</u> • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>10</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY HELADO PAN</p>	<p>12</p> <p><u>MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>13</p> <p>OLLETA ALICANTINA REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN <u>LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO</u> • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA <u>ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS FISH AND CHIPS • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>