



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA YOGUR NATURAL DE SOJA PAN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>6</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA PIZZA CASERA CON JAMON COCIDO SIN LACTOSA (dietas) • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO A LA MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>10</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS JAMÓN COCIDO • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO YOGUR NATURAL DE SOJA PAN</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON SALTEADO DE BACON MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>13</p> <p>OLLETA ALICANTINA REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14</p> <p>PATATAS MARINERAS LONGANIZAS CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS ABADEJO ENHARINADO CASERO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA YOGUR NATURAL DE SOJA PAN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>6</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA PIZZA CASERA DE TOMATE SIN GLUTEN SIN LACTOSA • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA POLLO EN SALSA DE MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>10</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO YOGUR NATURAL DE SOJA PAN</p>	<p>12</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUI SANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>13</p> <p>OLLETA ALICANTINA REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14</p> <p>PATATAS MARINERAS LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS ABADEJO ENHARINADO CASERO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA <u>HELADO DE FRESA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>5</p> <p><u>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA</u> • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO (SIN GLUTEN)</u> • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO A LA MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>10</p> <p>ALUBIAS CON SALTEADO DE PIMIENTOS <u>JAMÓN COCIDO</u> • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY <u>HELADO DE FRESA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>12</p> <p><u>MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>13</p> <p>GARBANZOS CON BONIATO REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN LONGANIZAS CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS <u>FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN</u> • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA ECOLÓGICA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>		<p>21</p>



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas) FILETE DE MERLUZA ASADA CON GUAR. PISTO VERDURA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO (sin gluten ni lácteos) • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO A LA MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ALUBIAS CON SALTEADO DE PIMIENTOS JAMÓN COCIDO • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> PASTA SIN GLUTEN CON SALTEADO DE BACON MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUI SANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> GARBANZOS CON BONIATO REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> PATATAS MARINERAS LONGANIZAS CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ENSALADILLA ALBONDIGAS MIXTAS CON TOMATE Y VERDURAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> WOK DE ARROZ Y VERDURAS FILETE DE ABADAJE ENHARINADO SIN GLUTEN • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> MENÚ ESPECIAL 	<p>20</p>	<p>21</p>



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR ARTESANO PAN</p>	<p>4</p> <p>CAZUELA DE PATATAS Y HORTALIZAS POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS MERLUZA A LA PLANCHA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>7</p> <p>PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO ASADO • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>10</p> <p>PATATA AL HORNO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ESCAROLA, ZANAHORIA Y PEPINO YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>12</p> <p>MACARRONES CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE • CON CALABACÍN ASADO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>13</p> <p>PURÉ DE CALABAZA HUEVO REVUELTO • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN LOMO ASADO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>17</p> <p>ACELGAS CON PATATAS POLLO AL HORNO • ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS FISH AND CHIPS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA HELADO PAN	4 GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	6 CREMA DE ZANAHORIA PIZZA MARGARITA CASERA CON CALABACIN • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA	7 PATATAS A LA IMPORTANCIA POLLO EN SALSA DE MANZANA • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
10 LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY HELADO PAN	12 MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	13 OLLETA ALICANTINA REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 PASTEL DE PATATA Y ATÚN LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN
17 ENSALADILLA ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 WOK DE ARROZ Y VERDURAS FISH AND CHIPS • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN	19 MENÚ ESPECIAL	20	21



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>ARROZ CON TOMATE REVUELTO CON NACHOS • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA HELADO PAN</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>5</p> <p><u>SOPA JULIANA CON PASTA</u> ALBONDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>6</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>PIZZA MARGARITA CASERA CON CALABACIN</u> • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p><u>GUISADO DE LA HUERTA</u> <u>POLLO EN SALSA DE MANZANA</u> • CON MAZORQUITAS Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>10</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA MEZCLUM FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN ARROZ CON POLLO AL CURRY HELADO PAN</p>	<p>12</p> <p><u>MACARRONES INTEGRALES CON CHAMPIÑONES</u> MERLUZA EN SALSA VERDE • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL</p>	<p>13</p> <p>OLLETA ALICANTINA REVOLTILLO DE HUEVO CON TOMATE • CON AROS DE CEBOLLA Y ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14</p> <p>PASTEL DE PATATA Y ATÚN <u>LONGANIZAS DE POLLO CON PISTO</u> • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>
<p>17</p> <p>ENSALADILLA <u>ALBONDIGAS VEGETALES EN SALSA DE VERDURA</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18</p> <p>WOK DE ARROZ Y VERDURAS FISH AND CHIPS • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA ECOLÓGICA PAN</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL</p>	<p>20</p>	<p>21</p>