



ESCUELA INFANTIL EL PUENTE-TRITURADOS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª semana

- Puré de verduras, pollo y sémola de arroz.
- Fruta triturada

- Puré de lentejas con verduras.
- Fruta triturada

- Puré de verdura, patata y ternera,
- Fruta de temporada.

- Puré de alubias con verduras, merluza y bacalao.
- Fruta triturada

- Puré de verduras, gallineta, merluza y sémola de trigo
- Fruta triturada

2ª semana

- Puré de legumbres, arroz y verduras.
- Fruta triturada

- Puré de verduras, ternera y sémola de trigo.
- Fruta triturada

- Puré de cocido (patata, verduras, carne y garbanzos)
- Fruta triturada

- Puré de verduras variadas, patata y pescado.
- Fruta triturada.

- Puré de verduras, pescado y sémola de arroz.
- Fruta de temporada

3ª semana

- Puré de verduras, pescado y sémola de trigo.
- Fruta triturada

- Puré de lentejas con verduras
- Fruta triturada

- Puré de verduras , patata y pollo
- Fruta triturada

- Puré de garbanzos, arroz y verduras
- Fruta triturada

- Puré de verduras, patata y pescado.
- Fruta triturada.

4ª semana

- Puré de lentejas, arroz y verduras.
- Fruta triturada.

- Crema de guisantes, patata y merluza.
- Fruta triturada

- Puré de verduras, pollo y sémola de arroz.
- Fruta triturada

- Puré de verduras, patata y pavo.
- Fruta triturada

- Puré de verduras, pescado y sémola de trigo.
- Fruta triturada

5ª semana

- Puré de verduras, pavo y sémola de arroz
- Fruta triturada

- Puré de merluza, patata y verduras.
- Fruta triturada

- Puré de lentejas con verduras
- Fruta triturada

- Puré de verdura, pollo y patata
- Fruta triturada

- Puré de verduras, pescado (rape, perca) y sémola de trigo
- Fruta triturada



Yogur natural

Almuerzo

*Todos los platos incluyen verduras variadas: calabaza, calabacín, judías verdes, puerro, cebolla, pimienta, calabaza...

*Se darán frutas frescas, variadas y de temporada.

