

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

7

8

9

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

Ensalada fresca de temporada  
Crema de alubias y coliflor  
Pechuga plancha con verduras  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria  
Tortilla francesa con espinacas  
Yogur

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con verduras  
Lomo a la plancha con caracolas  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Arroz a la cubana  
Merluza a la plancha con alcachofas  
Fruta

Tosta de tomate  
Sopa minestrone  
Pollo al horno con patatas vapor  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Pasta con tomate y verduras  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Olleta ilicitana vegetal  
Tortilla de queso con ensalada  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)  
Yogur

Ensalada fresca de temporada  
Arroz con acelgas vegetal  
Merluza al horno  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Crema de legumbres  
Pechuga a la plancha con patatas  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Lentejas con arroz  
Hamburguesa vegetal con patatas  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Espirales napolitana  
Salmón al horno con zanahoria  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Alubias con verduras  
Lomo plancha con cous cous  
Fruta

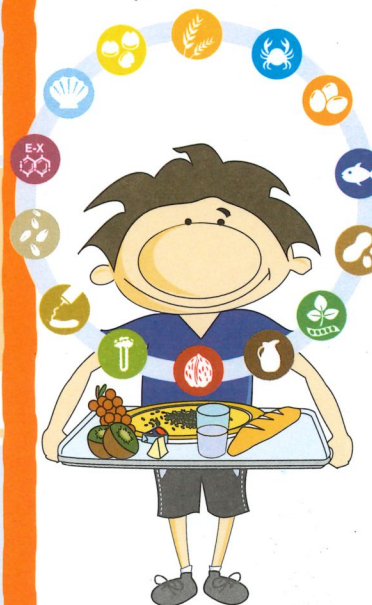
Ensalada fresca de temporada  
Calamares con tomate  
Paella valenciana  
Yogur

Ensalada fresca de temporada  
Sopa de ave  
Pollo a la plancha con habas  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Macarrones integrales con boloñesa vegetal  
Merluza al horno con brócoli  
Fruta

Ensalada fresca de temporada  
Crema de remolacha y coliflor  
Lomo a la plancha con arroz integral  
Yogur

Ensalada fresca de temporada  
Garbanzos con verduras  
Tortilla francesa con pisto  
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS  
\*\*\* Sólo condimentos permitido

Comida / Dinar

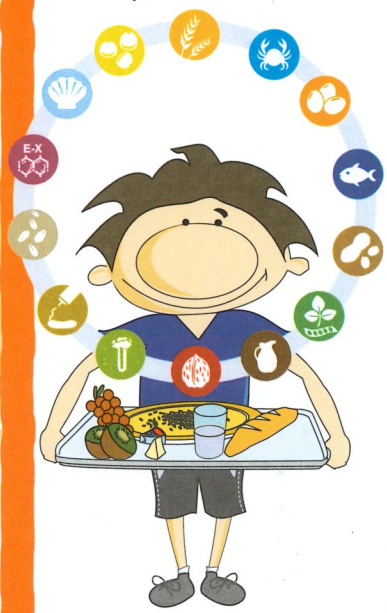
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

| LUNES / DILLUNS                                                                                         | MARTES / DIMARTS                                                                                                                  | MIÉRCOLES / DIMECRES                                                                                                | JUEVES / DIJOUS                                                                                                        | VIERNES / DIVENDRES                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                        |                                                                                             |
|                                                                                                         |                                                                                                                                   | 7<br>Ensalada permitida<br>Pasta con boloñesa vegetal permitida<br>Merluza enharinada casera** con brócoli<br>Fruta | 8<br>Ensalada permitida<br>Crema de remolacha y coliflor<br>Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral<br>Yogur | 9<br>Ensalada permitida<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Fruta |
| 12<br>Ensalada permitida<br>Crema de alubias y coliflor<br>Panini* con ingredientes permitidos<br>Fruta | 13<br>Ensalada permitida<br>Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria<br>Tortilla de espinacas con pan* con aceite<br>Yogur | 14<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con verduras<br>Lomo en salsa permitida con caracolas<br>Fruta                 | 15<br>Ensalada permitida<br>Arroz a la cubana<br>Merluza a la plancha con alcachofas<br>Fruta                          | 16<br>Tosta* de queso y tomate<br>Sopa minestrone<br>Pollo al horno con patatas*<br>Fruta   |
| 19<br>Ensalada permitida<br>Pasta con boloñesa permitida<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta      | 20<br>Chips de remolacha<br>Olleta ilicitana vegetal<br>Tortilla de queso con ensalada<br>Fruta                                   | 21<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)<br>Yogur         | 22<br>Ensalada permitida<br>Arroz con acelgas<br>Merluza enharinada casera**<br>Fruta                                  | 23<br>Ensalada permitida<br>Crema de legumbres<br>Pechuga a la plancha con patatas<br>Fruta |
| 26<br>Ensalada permitida<br>Lentejas con arroz<br>Lomo plancha con patatas<br>Fruta                     | 27<br>Ensalada permitida<br>Espirales napolitana<br>Salmón al horno con zanahoria<br>Fruta                                        | 28<br>Ensalada permitida<br>Alubias con verduras<br>Magro en salsa permitida con cous cous<br>Fruta                 | 29<br>Ensalada permitida<br>Calamares con salsa de tomate permitida<br>Paella valenciana<br>Yogur                      | 30<br>Ensalada permitida<br>Sopa de ave<br>Longanizas permitidas con habas<br>Fruta         |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

|                | LUNES / DILLUNS                                                                                      | MARTES / DIMARTS                                                                                                                         | MIÉRCOLES / DIMECRES                                                                                                            | JUEVES / DIJOUS                                                                                                        | VIERNES / DIVENDRES                                                                                                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comida / Dinar |                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                                        |                                                                                                                     |
| Comida / Dinar |                                                                                                      |                                                                                                                                          | 7<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con boloñesa vegetal<br>Rodaja de merluza con brócoli<br>Fruta       | 8<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de remolacha y coliflor<br>Albóndigas vegetales con arroz integral<br>Yogur | 9<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Tortilla de patatas con pisto<br>Fruta               |
| Comida / Dinar | 12<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias y coliflor<br>Pizza margarita<br>Fruta        | 13<br>Ensalada fresca de temporada<br>Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria<br>Tortilla de espinacas con pan y aceite<br>Yogur | 14<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Empanado vegano con caracolas<br>Fruta                           | 15<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz a la cubana<br>Merluza a la plancha con alcachofas<br>Fruta                | 16<br>Croquetas caseras permitidas<br>Sopa minestrone (caldo de verduras)<br>Bocaditos veganos con patatas<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 19<br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta con boloñesa vegetal<br>Abadejo lactonesa<br>Fruta       | 20<br>Chips de remolacha<br>Olleta ilicitana vegetal<br>Tortilla de queso con ensalada<br>Fruta                                          | 21<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana<br>Yogur | 22<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con acelgas vegetal<br>Pescadilla enharinada<br>Fruta                      | 23<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de legumbres<br>Seitán a la crema con patatas<br>Fruta                  |
| Comida / Dinar | 26<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con arroz<br>Hamburguesa vegetal con patatas<br>Fruta | 27<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espirales napolitana<br>Crunch de salmón con zanahoria<br>Fruta                                    | 28<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras<br>Cous cous con verduras y soja texturizada<br>Fruta                | 29<br>Ensalada fresca de temporada<br>Calamares con salsa de tomate<br>Paella de verduras y legumbres<br>Yogur         | 30<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa vegetal<br>Longanizas veganas con habas<br>Fruta                         |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.