

CEIP EL MOLÍ
SIN HUEVO + CARNE

ENERO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
FESTIVO	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta
	Pasta (sin gluten/huevo) a la napolitana	Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz y verduras de temporada)	Crema de verduras de invierno	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Bacalao enharinado casero	Tosta de pisto	Merluza en salsa de curry con noddles de arroz	Tomate con atún y aceitunas
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
13	14	15	16	17
Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Ensalada con fruta
Guisado de patata, verdura	Pasta (sin gluten/huevo) con salsa de calabaza gratinados	Lentejas a la jardinera	Sopa juliana con fideos (sin gluten/huevo)	Arroz con tomate
Tosta de tomate y queso	Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	Albóndigas vegetales en salsa	Bacalao al horno con patatas	Tosta de queso
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
20	21	22	JORNADA EGIPTO	24
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Baba Ganoush con nachos	Montadito de queso de untar
Espaguetis ((sin gluten/huevo) con atún y tomate	Crema de calabacín y zanahoria ECO	Lentejas con verduras	Arroz con verduras	Ensalada completa con atún
Verduras asadas con queso	Hamburguesa de verduras	Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones	Merluza la horno con guarnición	Macarrones boloñesa vegetal
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Natillas	Fruta de temporada
27	28	29	30	31
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada con fruta
Arroz con sepietas y coliflor	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo) con garbanzos	Crema de calabaza con picatostes caseros	Alubias blancas guisadas con verduras	Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.)
Berenjena en tempura	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Pescado con mazorca de maíz	Pizza de atún y queso	Rodaja de toamte con atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada