



<p>04 811 90 25 37</p> <p>Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6</p> <p>Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de coliflor y manzana</p>	<p>05 540 49 25 25</p> <p>Ensalada con aceitunas</p> <p>Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)</p> <p>Lomo adobado con cebollita pochada y queso A9 I11 I8 I7 I2 I5</p> <p>Fruta</p> <p>- Ensalada de patata. Fruta</p>	<p>06 705 85 41 23</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9</p> <p>Boquerones enarinhados caseros A1 A3 A8 A11 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>07 689 46 22 46</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa jardinera A3 A14 I6 I5 I7 I8 I11 I2</p> <p>Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>- Wok de verduras con soja text. Fruta</p>	<p>08 828 97 37 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Salmón en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Alas de pollo con boniato. Fruta</p>
<p>11 648 66 22 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato con picatostes caseros A1</p> <p>Pavo en salsa I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>12 762 100 37 23</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 I6</p> <p>Tosta de Jamón york y queso A9 A14 A1 I8 I5 I2 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>	<p>13 665 61 26 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de arroz I5 I7 I8</p> <p>Gallineta a la marinera con patatas a lo pobre A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>	<p>14 655 73 27 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con tomate</p> <p>Pollo al horno con verduras I7 I5 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con verduras al papillote. Fruta</p>	<p>15 730 73 29 32</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Fabada A3 A9 A13 A14 I5 I2 I8 I7 I6 I11 I10</p> <p>Lomo con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema y panini de jamón y queso. Fruta</p>
<p>18 697 89 29 24</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria) A14</p> <p>Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo) A4 A8 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Pavo con col al pimentón. Fruta</p>	<p>19 717 68 44 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)</p> <p>Jamoncitos de pollo con patatas I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Abadejo al horno con espárragos. Fruta</p>	<p>20 876 97 34 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con queso gratinado A9</p> <p>Chicken burger con aros de cebolla A1 A4 A8 A9 A10 A11 A14 I8 I7 I6 I5 I11</p> <p>Milkshake Americano (batido de chocolate) A9 I11 I7</p> <p>- Alcachofas y lubina al horno. Fruta</p>	<p>21 631 67 20 31</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Guisado de patatas con verduras de temporada y majado A3 A5 A13 A1 A9 A10 A14 I11 I6</p> <p>Lomo adobado con tostadita horneada de tomate y queso A1 A9</p> <p>Fruta</p> <p>Boquerones de lonja con champiñones</p>	<p>22 733 86 27 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Cuadrados de merluza rebozados con chips de boniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta</p>
<p>25 712 81 19 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideos Secos de la huerta (sin gluten/huevo/mostaza/soja)</p> <p>Lomo adobado con calabacín</p> <p>Fruta</p> <p>- Longanizas con pisto casero. Fruta</p>	<p>26 590 56 26 29</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros A1</p> <p>Pollo al ajillo con champiñones A3 I8 I5 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones y calabacín rehogados con soja texturizada (V)</p>	<p>27 773 74 39 33</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias pintas con verduras I6 I10</p> <p>Merluza en salsa de tomate con patatas a lo pobre A8</p> <p>Fruta</p> <p>- Puré con tosta de jamón serrano. Fruta</p>	<p>28 620 73 16 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Mini pizzas de calabacín A9 I11 I7</p> <p>Yogur A9 I7 I11</p> <p>- Salmón con calabacín. Fruta</p>	<p>29 658 70 28 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con calabaza I6</p> <p>Panini casero de atún A1 A8 A9</p> <p>Fruta</p> <p>- Wok de ternera con verduras thai. Fruta</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano



<p>04 811 90 25 37</p> <p>Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6</p> <p>Pasta (sense gluten/ou/mostassa/soja) a la genovesa (xampinyó, bacó i tomàquet)</p> <p>Pit de pollastre amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de colfor i poma</p>	<p>05 540 49 25 25</p> <p>Amanida amb olives</p> <p>Sopa de fideus (sense gluten/ou/mostassa/soja)</p> <p>Llom adobat amb ceba potxada i formatge A9 I11 I8 I7 I2 I5</p> <p>Fruita</p> <p>- Amanida de creïlla. Fruita</p>	<p>06 705 85 41 23</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9</p> <p>Aladrocns enfarinats casolans A1 A3 A8 A11 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>07 689 46 22 46</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10</p> <p>Mandonguilles mixtes en salsa A3 A14 I6 I5 I7 I8 I11 I2</p> <p>Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p> <p>- Wok de verdures amb soja text. Fruita</p>	<p>08 828 97 37 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs amb tomaca</p> <p>Salmó amb salsa verda amb amb pèsols A8 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Ales de pollastre amb moniato. Fruita</p>
<p>11 648 66 22 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carbassa i moniato amb crostons casolans A1</p> <p>Titot en salsa I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita</p>	<p>12 762 100 37 23</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures A3 I6</p> <p>Torrada de pernil dolç i formatge A9 A14 A1 I8 I5 I2 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>	<p>13 665 61 26 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'arròs I5 I7 I8</p> <p>Gallineta a la marinera amb creïlles al pobra A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>	<p>14 655 73 27 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Pasta (sense gluten/ou/mostassa/soja) amb tomaca</p> <p>Pollastre al forn amb verdures I7 I5 I8</p> <p>Fruita</p> <p>- Peix amb verdures al "papillot". Fruita</p>	<p>15 730 73 29 32</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>"Fabada" A3 A9 A13 A14 I5 I2 I8 I7 I6 I11 I10</p> <p>Llom amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema i panini de pernil i formatge. Fruita</p>
<p>18 697 89 29 24</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs tres delícies casolà (pèsols, york, carlota) A14</p> <p>Rustidera de bacallà (amb ceba i pimentó roig) A4 A8 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Pavo amb col al pebre roig. Fruita</p>	<p>19 717 68 44 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus (sense gluten/ou/mostassa/soja)</p> <p>Pernillets de pollastre amb creïlles I5 I8 I7</p> <p>Fruita</p> <p>- Abadejo al forn amb espàrrecs. Fruita</p>	<p>20 876 97 34 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Pasta (sense gluten/ou/mostassa/soja) amb formatge gratinat A9</p> <p>"Chicken burger" amb cèrcols de ceba A1 A4 A8 A9 A10 A11 A14 I8 I7 I6 I5 I11</p> <p>Milkshake Americà (batut de xocolate) A9 I11 I7</p> <p>-Carxofes i llobarro al forn. Fruita</p>	<p>21 631 67 20 31</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Guisat de creïlles amb verdures de temporada i picada A3 A5 A13 A1 A9 A10 A14 I11 I6</p> <p>Llom adobat amb torradeta fornejada de tomaca i formatge A1 A9</p> <p>Fruita</p> <p>Seitons de llotja amb xampinyons</p>	<p>22 733 86 27 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties a la jardineria A1 A3 I9 I6</p> <p>Quadradets de lluç arrebossats amb xips de moniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6</p> <p>Fruita</p> <p>- Llom en salsa amb nyoquis. Fruita</p>
<p>25 712 81 19 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fideus de l'horta (sense gluten/ou/mostassa/soja)</p> <p>Llom adobat amb carbassó</p> <p>Fruita</p> <p>- Llonganisses amb samfaina casolana. Fruita</p>	<p>26 590 56 26 29</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de carbasseta i carlota ECO amb crostons integrals casolans A1</p> <p>Pollastre amb alls amb xampinyons A3 I8 I5 I7</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons i carbasseta saltejats amb soja texturitzada (V)</p>	<p>27 773 74 39 33</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols pintes amb verdures I6 I10</p> <p>Lluc en salsa de tomata amb creïlles a lo pobre A8</p> <p>Fruita</p> <p>- Purés amb torra de pernil. Fruita</p>	<p>28 620 73 16 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Mini pizzas de carbasseta A9 I11 I7</p> <p>Iogurt A9 I7 I11</p> <p>- Salmó amb carbasseta. Fruita</p>	<p>29 658 70 28 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb carbassa I6</p> <p>Panini casolà de tonyina A1 A8 A9</p> <p>Fruita</p> <p>- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

