



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	DÍA MUNDIAL DEL CHOCOLATE 13
Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Dip de hummus con crudités de verduras	Ensalada con fruta
Pasta (sin gluten/huevo) a la napolitana	Sopa verduras con fideos (sin gluten/huevo) y garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros	Arroz de pescado	Lentejas a la jardinera
Pescado enharinado casero	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Albóndigas veganas en salsa	Tosta de tomate y atún	Gratén de verduras
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Pizza de chocolate
16	17	18	19	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA 20
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Guacamole con nachos	Ensalada con fruta
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con verduras	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas) CON ATÚN	Paella de verduras
Merluza con salsa barbacoa casera con mazorca de maíz	Pan tumaca integral con queso fresco	Bacalao al horno	Patata asada al pimentón con calabacín plancha	Merluza enharinada casera
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
23	24	25	26	27
Ensalada con queso servilleta valenciano	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Guisado de patatas con verduras de temporada	Lentejas ECO con verduras	Pasta (sin gluten/huevo) con tomate, nata y queso	Potaje de garbanzos con verduras	Arroz a la cubana (sin huevo)
Pescado en salsa con nooddles	Calamares enharinados caseros con chips de boniato	Bacalao con ensalada	Salchichas veganas con pisto	Merluza con salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
30				
Ensalada de verduras de temporada	<p><b>INFORMACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA ELABORACIÓN DE COMIDAS DIRIGIDA A ALÉRGICOS/INTOLERANTES:</b> se recomienda la lectura y revisión del etiquetado de los productos previo a su uso de manera que se confirme que el alérgeno asociado al menú no esté presente</p>			
Sopa de verduras (sin gluten/huevo)				
Bacalao al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada				
Fruta de temporada				