



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9	10	11	12	DÍA MUNDIAL DEL CHOCOLATE 13
Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Dip de hummus con crudités de verduras	Ensalada con fruta
Coditos a la napolitana	Sopa de fideos con garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO	Arroz a banda	Lentejas a la jardinera
Pechuga de pollo a las finas hierbas	Merluza al horno con judías verdes	Pavo en salsa de verduras	Tosta de tomate natural y atún	Revuelto de pavo
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur s/az
16	17	18	19	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA 20
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Guacamole	Ensalada con fruta
Hervido valenciano	Potaje de garbanzos con verduras	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas) CON ATÚN	Paella valenciana
Pollo al horno con mazorca de maíz	Tortilla francesa con "pan tumaca integral"	Bacalao al horno con ajo y perejil	Tortilla de calabacín y patata (cocida)	Pescado blanco al horno/plancha
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur s/az	Fruta de temporada
23	24	25	26	27
Ensalada con queso servilleta valenciano	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta
Guisado de patatas con verduras de temporada	Lentejas ECO con verduras	Espaguetis INTEGRALES con verduras	Potaje de garbanzos con verduras	Arroz a la cubana (tomate natural)
Pavo con verduras y nooddles	Calamares en salsa	Tortilla francesa con ensalada	Longanizas 100% Pollo con verduras	Merluza con con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
30				
Ensalada de verduras de temporada	<p><i>*Priorizar técnicas culinarias como VAPOR/PLANCHA/HORNO y guarniciones de verduras.</i></p> <p><i>*Desgrasar los caldos/guisos.</i></p>			
Sopa de ave con estrellitas				
Lomo adobado con cebollita pochada				
Fruta de temporada				