



CEIP EL MOLÍ

SIN HUEVO+CARNE

JUNIO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Montadito de tomate rallado
Espaguetis (SIN GLUTEN/HUEVO) con salsa de coliflor	Potaje de garbanzos con verduras	Crema verduras de temporada	Arroz hortelana	Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso)
Merluza enharinada casera	Patatas gratinadas al horno	Pizza de atún y queso	Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes	Hamburguesa de verduras (sin huevo) con patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Polo naranja/limón	Fruta
10	11	12	13	14
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Chupito de gazpacho andaluz	Ensalada de verduras de temporada
Lentejas jardinera	Fideuà (fideo fino sin gluten/huevo)	Sopa de verduras con fideos (sin gluten/huevo) con garbanzos	Arroz al horno con garbanzos y verduras	Crema de verduras de temporada
Verduras rehogadas con tomate y atún	Tosta de queso fresco	Bacalao con patatas a lo pobre	Parrillada de verduras y maíz	Bacalao con pisto
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural artesano	Fruta
17	18	19	20	21
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Picos camperos
Macarrones (sin gluten/huevo) con atún y tomate	Crema bretona	Lentejas ecológicas con verduras	Paella de verduras	Ensalada campera
Bacalao encebollado con dados de berenjena	Merluza al horno con chips de boniato	Queso fresco con tomate natural, aceitunas y atún	Verduras en tempura y guarnición de garbanzos especiados	Albóndigas veganas (sin huevo) en salsa
Fruta	Fruta	Fruta	Polo naranja/limón	Fruta