

<p>03 746 79 35 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Españetis con salsa de coliflor A9 A1 A7 A14 Filete de merluza empanado A1 A7 A8 I7 I8 Fruta</p> <p>Wok vegetal con taquitos de tofu</p>	<p>04 700 85 26 28</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1 Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de patatas A7 I7 Fruta</p> <p>- Bacalao con verduras. Fruta</p>	<p>05 585 66 23 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Pizza de atún y queso A9 A1 A10 A14 Fruta</p> <p>- Huevos al plato con guisantes. Fruta</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Arroz a la hortelana Gallo San Pedro en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6 Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Albóndigas de bacalao con ensalada</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadito de tomate rallado A9 A14 A1 Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6 Hamburguesa de coliflor y queso con guarnición Fruta</p> <p>- Tortilla de espinacas y queso. Fruta</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6 Tortilla paisana con queso A7 A9 I11 I7 Fruta</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>	<p>11 736 70 35 36</p> <p>Ensalada valenciana Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11 Tosta de queso fresco A9 A14 A3 Fruta</p> <p>- Migas de coliflor con huevo. Fruta</p>	<p>12 617 59 42 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de verduras con legumbres A1 A7 A3 Bacalao con patatas a lo pobre (ajo, perejil) A8 Fruta</p> <p>- Quiche de verduras. Fruta</p>	<p>13 903 110 22 39</p> <p>Chupito de gazpacho andaluz A1 Arroz al horno con garbanzos y verduras A3 A9 A13 Fiauritas de merluza A1 A3 A8 A4 A6 A7 A9 A10 A11 A12 A13 A14 Yogur artesano valenciano A9 I11 I7</p> <p>Huevo revuelto con champiñón</p>	<p>14 619 44 21 40</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Bacalao con pisto A3 A9 A14 Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>
<p>17 659 70 33 26</p> <p>Ensalada variada con aceitunas Macarrones integrales con tomate, atún y queso A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7 Bacalao encebollado con dados de berenjena A8 I8 I7 Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta</p>	<p>18 651 55 28 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 A9 I6 I10 I7 I11 Merluza al horno con chips de boniato Fruta</p> <p>- Cous cous vegetal. Fruta</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 A3 I6 I9 Tortilla de queso con "pan tumaca" A9 A7 A1 I7 I11 Fruta</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p>20 864 102 25 39</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Paella de verduras Cuadraditos de merluza rebozados A1 A9 A14 A4 A7 A8 A11 Sándwich de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>Panini casero de atún</p>	<p>21 707 51 25 45</p> <p>Picos camperos A1 A12 A14 I6 Ensalada campera A8 I8 I7 Albóndigas veganas en salsa A3 A14 Fruta</p> <p>- Dorada a la espalda con verduras. Fruta</p>
<p>24 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>25 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>26 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>27 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>28 0 0 0 0</p> <p>...</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. Se ofrecerá pan integral una vez por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

<p>03 746 79 35 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada Esoquetis amb salsa de coliflor A9 A1 A7 A14 Lluç empanat A1 A7 A8 I7 I8 Fruita</p> <p>Wok de vegetals amb daus de tofu</p>	<p>04 700 85 26 28</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1 Potatge de cigrons amb verdures I6 Truita de creïlles A7 I7 Fruita</p> <p>- Bacallà amb verdures. Fruita</p>	<p>05 585 66 23 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de verdures de temporada Pizza de tonyina i formatge A9 A1 A10 A14 Fruita</p> <p>- Ous al plat amb pèsols. Fruita</p>	<p>06 678 79 30 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada Arròs a l'hortelana Gall Sant Pere amb salsa verda amb pèsols A8 I8 I7 I6 Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>Mandonguilles d'abadejo amb amanida</p>	<p>07 674 56 34 34</p> <p>Montadet de tomaca ratllada A9 A14 A1 Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 I8 I11 I7 I10 I6 Hamburguesa de colfor i formatge amb guarnició Fruita</p> <p>- Truita d'espínacs i formatge. Fruita</p>
<p>10 640 61 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada Llenties a la jardineria A1 A3 I9 I6 Truita paisana amb formatge A7 A9 I11 I7 Fruita</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>	<p>11 736 70 35 36</p> <p>Amanida valenciana Fideuà A4 A3 A11 A1 A7 A8 A9 A13 A14 I8 I7 I6 I11 Tosta de formatge fresc A9 A14 A3 Fruita</p> <p>- Molles de coliflor amb ous. Fruita</p>	<p>12 617 59 42 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada Sopa de verdures amb llegums A1 A7 A3 Bacallà amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert) A8 Fruita</p> <p>- Quiche de verdures. Fruita</p>	<p>13 903 110 22 39</p> <p>Xupito de gaspatxo andalús A1 Arròs al forn amb cigrons i verdures A3 A9 A13 Fiauretes de lluç A1 A3 A8 A4 A6 A7 A9 A10 A11 A12 A13 A14 Iogurt artesà valencià A9 I11 I7</p> <p>Ou remenat amb xampinyó</p>	<p>14 619 44 21 40</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema de verdures de temporada Bacallà amb samfaina A3 A9 A14 Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>
<p>17 659 70 33 26</p> <p>Amanida variada amb olives Macarrons integrals amb tomàquet, tonyina i formatge A8 A1 A7 A10 A14 A9 I11 I6 I8 I7 Bacallà ceba amb daus d'albergínia A8 I8 I7 Fruita</p> <p>- Aladrocxs arrebossats amb tomaca amanida. Fruita</p>	<p>18 651 55 28 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 A9 I6 I10 I7 I11 Lluç al forn amb xips de moniato Fruita</p> <p>- Cous cous vegetal. Fruita</p>	<p>19 725 72 33 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada Llenties ecològiques amb verdures A1 A3 I6 I9 Truita de formatge amb "pa tumaca" A9 A7 A1 I7 I11 Fruita</p> <p>- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita</p>	<p>20 864 102 25 39</p> <p>Amanida de verdures de temporada Paella de verdures Quadratets de lluç arrebossats A1 A9 A14 A4 A7 A8 A11 Sandvitx de nata A1 A5 A7 A9 A10 A13 A14 I11 I7 I6</p> <p>Panini casolà de tonyina</p>	<p>21 707 51 25 45</p> <p>Pics campers A1 A12 A14 I6 Amanida campera A8 I8 I7 Mandonguilles veganes en salsa A3 A14 Fruita</p> <p>- Dorada a l'esquena amb verdures. Fruita</p>
<p>24 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>25 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>26 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>27 0 0 0 0</p> <p>...</p>	<p>28 0 0 0 0</p> <p>...</p>