



CEIP EL MOLÍ

SIN CARNE + HUEVO

MAYO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			2	3
			Montadito de aceite de oliva y pimentón dulce	Ensalada de verduras de temporada
			Ensalada valenciana con atún	Garbanzos con verduras
			Arroz con sepietas (fondo de lonja)	Bacalao al horno
			Fruta	Fruta
6	7	8	9	10
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada
Sopa de verduras con fideos (sin huevo)	Lentejas ECO con verduras	Crema de calabacín	Arroz a la cubana (sin huevo)	Espaguetis (sin gluten/huevo) a la carbonara vegetal
Dados de tofu con pisto	Tosta de queso fresco	Soja texturizada con verduras en salsa de tomate	Tiras de pota con salsa griega casera	Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
13	14	15	DÍA MUNDIAL DE LOS CELIACOS 16	17
Picos	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada de verduras de temporada
Ensalada completa con atún y queso	Potaje de garbanzos	Macarrones (sin gluten/huevo) a la napolitana	Alubias con verduras	Patatas riojana (vegetales)
Fideos secos de la huerta (sin gluten/huevo)	Tosta de calabacín gratinada	Salmón a la naranja con patatas a lo pobre	Dados de toua en salsa de curry con noddle de arroz	Bacalao al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
20	21	22	JORANADA HAWAIANA 23	24
Ensalada de verduras de temporada	Nachos	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con maíz	Ensalada de verduras de temporada
Lentejas con verduras	Ensalada de alubias con atún	Espaguetis (sin gluten/huevo) con tomate aderezado, atún y aceitunas	ARROZ FRITO HAWAIANO VEGETAL	Crema de verduras y legumbres
Pan tumaca con queso y champiñones	Bacalao con cebolla y zanahoria	Merluza al limón con judías verdes	Soja texturizada con verduras en salsa de tomate	Pizza de atún y queso
Fruta	Fruta	Fruta	SORBETE TROPICAL	Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de verduras de temporada	Patatas gajo especiadas
Empedrado de legumbres	Macarrones (sin gluten/huevo con tomate, nata y queso)	Puré de verduras de temporada	Lentejas con calabaza y arroz integral	Ensalada completa con aguacate
Merluza enharinada casera	Gallineta a la meniere con salteado de verduras	Abadejo con chips de boniato	Rape en salsa	Hamburguesa de verduras completa (pan sin gluten/huevo)
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial (sin huevo)

