

INFORMACIÓ DE L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA CURS 20-21

1.EQUIPAMENT.

Els alumnes han d'assistir a classe amb **xandall** o **pantaló esportiu** i **samarreta**. Cal tindre en compte els botons, cremalleres, anells, cadenes, polseres, rellotges amb cadena metàl·lica o qualsevol objecte que poguera produir lesions a la resta de companys. El calçat és també importantíssim ja que amb **unes bones esportives** evitarem moltes lesions, torciments i malformacions del peu. Si un alumne no porta l'equipament adequat, els mestres consideraran la realització o no de la classe d'Educació Física.

Es recomana que aquells alumnes que porten ulleres se les subjecten amb una goma elàstica amb la finalitat d'evitar que caiguen i es trenquen.

2.HIGIENE PERSONAL.

Un dels blocs de continguts de l'àrea és la salut i l'adquisició d'hàbits higiènics. Per tant els alumnes portaran a classe una bossa de neteja amb tovallola, pinta, sabó i colònia (**tot marcat amb el nom**). **No es poden utilitzar envasos de vidre**. Aquesta bossa tornarà a casa després de l'última sessió setmanal perquè estiga en perfectes condicions higièniques per a la pròxima classe.

3.FITXA MÈDICA.

Pròximament passarem una fitxa mèdica perquè l'empleneu a casa i així conèixer millor als alumnes. Aquesta fitxa és anual. No obstant això, si el seu fill@ pateix un problema de certa importància relacionat amb la pràctica de l'exercici seria recomanable concertar una reunió i portar un informe mèdic amb les recomanacions oportunes.

En qualsevol cas, sempre que un alumne/a no puga realitzar exercici físic haurà de portar un justificant degudament signat pels pares.

4.INFORMACIÓ RESPECTE AL COVID.

És obligatori la utilització de mascareta a l'àrea d'Educació Física i les classes s'imparteixen a l'aire lliure.

Els grups de primer, segon i tercer de primària, es consideren grups estables. Realitzaran Educació Física amb la tutora i la mestra especialista.

Els grups de quart, cinqué i sisé realitzaran les sessions amb el/ la mestra d'Educació Física mantenint la distància de seguretat.

5.CRITERIS DE QUALIFICACIÓ.

- El 80% de la nota final correspon al saber i saber fer: la correcta adquisició dels continguts. Adquisició de coneixements, habilitats i destreses. Hàbits higiènics. Tasques de cerca, investigació i de treball a l'escola i casa.
- El 20% de la nota final correspon al saber conviure: a les actituds d'esforç, participació i interès a les classes, respectar, escoltar i treballar col·laborativament.

Quan un alumne/a manifeste de manera reiterada una conducta negativa, es comunicarà als pares mitjançant una nota informativa i es prendran les mesures oportunes.

Moltes gràcies i bon curs!

Mestres d'Educació Física

