

Una nova aventura al menjador escolar



Benvolgudes famílies,

Al menjador escolar passen moltes coses més enllà de menjar: és un espai on els nostres xiquets i xiquetes **descobreixen sabors nous, aprenen a cuidar-se i a compartir, i desenvolupen hàbits que els acompanyaran tota la vida.**

Amb aquest esperit, iniciem una nova proposta dins del projecte ESCOLES QUE APROFITEN, de la ma de l'organització JUSTÍCIA ALIMENTÀRIA, que vol unir **salut, sostenibilitat i il·lusió**: un sistema de **distintius** per a animar l'alumnat a aprofitar millor el seu plat, arribar al malbaratament 0 i reduir la quantitat d'aliments que acaben en el fem.



És un projecte de:



Finançat per:



Com funcionarà aquesta aventura?

Els dimarts i dijous, les monitores i monitors del menjador donaran una **pegatina especial** als xiquets i xiquetes que hagen menjat amb ganes, provat els aliments (sobre tot el que més els costen d'acceptar) i deixat el plat sense restes.

Hem creat cinc categories, cadascuna amb personatges divertits i dibuixos colleccionables:

- Campió/na de les Llegums
- Verdura Valenta
- Fruiti Power
- Super Amanida
- Pirata del Peix

Cada categoria tindrà 4 dibuixos diferents, que l'alumnat podrà colleccionar al llarg de les setmanes, fent l'activitat més divertida i motivadora.



Per què ho fem?

- Per animar l'alumnat a provar aliments que, de vegades, els costen més.
- Per reduir la quantitat de menjar que es tira al fem, intentant acostar-nos al malbaratament 0 en el menjador.
- Per fomentar hàbits d'alimentació saludable i de responsabilitat.
- Per reforçar l'esforç de manera positiva i respectuosa, sense comparacions ni obligacions.

I, sobretot, perquè volem un menjador que cuide de les persones i del planeta.

Un camí que fem en companyia

Aquesta iniciativa és possible gràcies a la implicació de tota la comunitat educativa. Cada pegatina és un gest xicotet però potent que transmet als xiquets i xiquetes un missatge important:

"El que fas importa. I estàs fent-ho molt bé. Entre totes i tots podem reduir el malbaratament d'aliments."

Moltes gràcies per la vostra col·laboració i per ajudar-nos a crear un menjador escolar que aprofita millor els aliments i cuida del planeta.