

## CIRCULAR INFORMATIVA A LES FAMÍLIES

### *Presentació del nou Reial decret de Menjadors Escolars*


Benvolgudes famílies:


Em presente, soc Laura Bilbao Cercós, Dietista-Nutricionista col·legiada (CV0288) de l'empresa Nuttralia. Porte ja diversos anys col·laborant amb Comi cole en l'elaboració **dels menús escolars basals i especials** del centre educatiu dels vostres fills i filles.

El nostre objectiu és garantir que l'alimentació de l'alumnat siga **saludable, equilibrada, segura i sostenible**, ajustant-nos a les necessitats nutricionals de cada etapa educativa i seguint les recomanacions més actuals en matèria de salut pública i alimentació infantil.

Amb la finalitat que pugueu conèixer de prop qui soc, com treballem i en quina normativa ens basem, us convidem a participar en un **seminari web informatiu d'una hora de duració**, en el qual tractarem temes de gran interès per a les famílies:

- Presentació de la dietista-nutricionista Laura Bilbao Cercós.
- Explicació del nou **Reial decret 315/2025, de 15 d'abril**, que desenvolupa la **Llei 17/2011, de seguretat alimentària i nutrició**, i que estableix les bases per a una **alimentació saludable i sostenible en els centres educatius**.
- Presentació de la **Guia de Menjadors escolars de la Comunitat Valenciana**
- Suggestiments de **sopars i suport des de casa** per a afavorir uns hàbits alimentaris equilibrats i coherents amb els menús del menjador.
- Espai obert per a resoldre els vostres dubtes i arreplegar aportacions.

 **Data:** dijous 29 de gener

 **Hora:** 17.30-18.30h

 **Modalitat:** En línia

Enllaç de la videotelefonada: <https://meet.google.com/ohm-cspd-egt>

 El seminari web es quedarà gravat i tindreu accés a ell.

Volem que aquesta trobada siga un espai d'aprenentatge, confiança i col·laboració entre famílies, escola i professionals de la nutrició. Creiem fermament que **una bona alimentació es construeix en equip**, i la vostra implicació és essencial perquè els xiquets i les xiquetes desenvolupen hàbits saludables que perduren en el temps.

Us animem a participar i a acompanyar-nos en aquest procés de millora contínua cap a un menjador escolar més saludable, sostenible i educatiu.

Ens veiem prompte!

**Laura Bilbao Cercós, dietista-nutricionista de Nuttralia.**