

CEIP EL BARRANQUET basal

Maig 2025



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Festiu

05

Ensalada de encisam, cogombre i carlota
Arròs amb tomata
Llom adobat amb saltat de pèsols
Fruita

Sopar recomanat:
Truita de gambes i espàrrecs bladers

06

Ensalada d'encisam eco i ceba *(no contine)*
Potatge de cigrons amb espinacs
Truita de carabasseta i ceba *(ous)*
Fruita

Sopar recomanat:
Ensalada russa i calamars amb ceba

07

Encisam eco, remolatxa i carlota en conserva *(no contine)*
Espirals amb carabasseta, ceba i formatge cremos *(gluten, lactis)*
Lluç al vapor amb salsa Meri *(peix)*
logurt *(lactis)*

Sopar recomanat:
Gallineta planxa amb verdures i moniato al forn

08

Encisam ECO, ceba, ou dur i olives *(ous)*
Crema de carabassa eco, ceba, all porro i creïlla
Cruixent de bròquil, porro, formatge i ceba amb panolla de dacsa *(gluten, lactis)*
Fruita

Sopar recomanat:
Gaspacho i pit de titot arrebossat amb cornflakes

09

Encisam ECO i pebrot italià
Sopa d'au i verdures amb pasta *(gluten)*
Pernilets al forn amb creïlla i carlota especiades rostides *(no contine)*
Fruita

Sopar recomanat:
Wraps d'humus amb verdures i formatge

12

Ensalada de cogombre, carlota i poma *(no contine)*
Sopa d'arròs amb colflor
Hamburguesa de madre i vedella amb creïlles *(soja, lactis, sulfits)*
Fruita

Sopar recomanat:
Ous a la planxa amb samfaina

13

Encisam ECO, tomata i ceba *(no contine)*
Pasta integral amb pesto de tomata i alfàbega fresca *(gluten)*
Aladròcs enfarinats amb sojanesa *(crustacis, lactis, mol·luscos, soja, ous, peix, gluten)*
Fruita

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i contracuix al allei

14

Encisam ECO i carlota fresca rellada
Crema de carxofes, creïlla, carlota i all porro *(no contine)*
Pizza de bolonyesa vegetal *(gluten, soja, lactis)*
logurt artesà *(lactis)*

Sopar recomanat:
Fabes saltades amb creïlla, ceba i pernil

15

Humus amb torrades de pa *(gluten)*
Llenties estofades amb tomata, carlota, ceba i creïlla *(gluten)*
Truita de creïlla i ceba *(ous)*
Fruita

Sopar recomanat:
Salmó planxa amb boletes de bròquil i formatge

16

Encisam eco, ou bullit, carlota i dacsa *(ous)*
Pa amb tomaca i oli *(gluten)*
Arròs al forn *(soja)*
Fruita

Sopar recomanat:
Amanida de tomata i mozzarella amb ous farcits

19

Encisam eco, remolatxa i carlota en conserva *(no contine)*
 Espaguetis amb salsa de tomata, ceba i brullo *(lactis, gluten)*
 Bacallà gratinat *(peix, soja)*
 Fruita

Sopar recomanat:
Saltat de xampinyons i carxofes amb xulles de titot

20

Ensalada d'encisam eco, ceba i olives *(no contine)*
 Crema de fesols, colflor i carabassa eco *(no contine)*
 Pizza de tomata, tonyina, formatge i ceba
 Fruita

Sopar recomanat:
Rap en salsa amb verdures

21

Encisam eco, ou bullit, carlota i dacsa *(ous)*
 Sopa d'au i verdures amb pasta *(gluten)*
 Taquets de titot amb samfaina *(soja, api, mostassa)*
 logurt *(lactis)*

Sopar recomanat:
Purée de creïlla i truita de carabasseta i ceba

22

Encisam ECO i carlota fresca ratllada
 Guisat de mandonguilles amb verdures i creïlla *(sulfits)*
 Truita d'espínacs *(ous)*
 Fruita

Sopar recomanat:
Saltat de verdures i broqueta de pollastre

23

Ensalada d'encisam eco, espínacs, poma i panses *(no contine)*
 Pa amb tomaca i oli *(gluten)*
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca
 Fruita

Sopar recomanat:
Rotllets de salmó i formatge crema amb ensalada

26

Humus amb torrades de pa *(gluten)*
 Arròs amb bledes i fesols
 Mandonguilles de lluç amb tomata fregida casolana *(ous, peix, gluten, lactis, mol·luscos)*
 Fruita

Sopar recomanat:
Sopa coberta amb pollastre, ou dur i fideus

27

Encisam ECO i carlota fresca ratllada
 Vichysoisse; crema de all porro, creïlla i ceba *(lactis)*
 Llom al forn al seu suc amb carlotetes
 Fruita

Sopar recomanat:
TRUITA AMB VERDURES AL FORN

28

Ensalada d'encisam, espínacs, formatge fresc, panses i vinagreta de mel *(lactis)*
 Macarrons amb bolonyesa vegetal *(gluten, soja, lactis)*
 Truita francesa *(ous)*
 logurt artesà *(lactis)*

Sopar recomanat:
Crema de carlota i tacs de vedella guisats

29

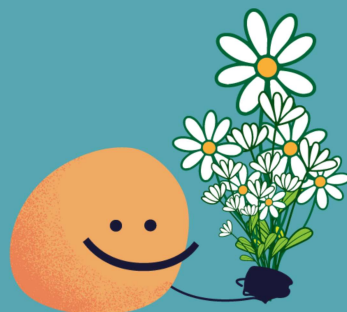
Encisam eco, tomata i ceba cruixent *(no contine)*
 Sopa d'estreletes *(gluten)*
 Contracuíx de pollastre al forn amb creïlles *(no contine)*
 Fruita

Sopar recomanat:
Amanida d'alvocat i broqueta de titot

30

Paella Valenciana
 Llentilles amb verdures i arròs integral *(no contine)*
 Coquetes de tomata, formatge, bròquil i ou bullit *(ous, gluten, lactis)*
 Fruita

Sopar recomanat:
Torrada d'humus i truita de xampinyons



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer; aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nutralia: CV 00288