

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	LACTEO
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	FRUTA
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSAS AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSAS BOLOÑESA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	LACTEO
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSAS DE YOGUR	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	LACTEO
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN (SIN GLUTEN) CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO (SIN GLUTEN)	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruita
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	FAJITAS DE MAIZ CON VERDURAS Y QUESO	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA (SIN GLUTEN) PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA (SIN GLUTEN)	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN)	BOQUERONES ENHARINADOS (SIN GLUTEN) CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS (SIN GLUTEN) CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN)	POLLO AL HORNO CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA (MASA SIN GLUTEN) DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE CARNE CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE VERDURAS	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruta
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	PECHUGA REBOZADA CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	HAMBURGUESA VEGETAL CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTITAS DE CALABACÍN	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruta
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	SALTEADO DE PAVO CON VERDURAS	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES HORNO CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (SIN HUEVO)	Tortitas amb saltat de carabasseta i pèsols	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS (SIN HUEVO)	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	PECHUGA DE POLLO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruta
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA TEXTURIZADA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS VEGGIES O DE POLLO	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES (QUESO Y PAVO)	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN YORK)	HAMBURGUESA DE COL CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GUISO CON TOFU	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA CON MAZORCA DE MAIZ	Fruta
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	TOFU EN TEMPURA CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN YORK)	HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA TEXTURIZADA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS VEGGIES	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES (QUESO Y PAVO)	PAELLA DE VERDURAS	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ROLLITO DE BERENJENA CON QUESO AL HORNO	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GUISADO DE SEITAN CON VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE VERDURAS	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	Cruixent de bròquil, ceba, ricotta i crema de formatge CON MAZORCA DE MAIZ	Fruta
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA TEXTURIZADA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	Guisat de mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb samfaina	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	Lacti
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	TOFU MARINADO CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	FAJITAS DE VERDURAS CON QUESO	PAELLA DE VERDURAS	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	TOFU EN TEMPURA CON PATATAS	Lacti
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN YORK)	HAMBURGUESA DE COL CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ROLLITO DE BERENJENA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GUISADO DE SEITAN CON VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE	FIDEUÀ DE VERDURAS	Fruita
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	Cruixent de carabassa, bròquil i ceba CON MAZORCA DE MAIZ	Fruita
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA TEXTURIZADA (SIN GRATINAR)	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	Guisat de mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb samfaina	TACO DE VERDURAS	Fruita
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	TOFU MARINADO CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	FAJITAS DE VERDURAS	PAELLA DE VERDURAS	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	TOFU EN TEMPURA CON PATATAS	Fruita
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE QUESO (SIN LACTOSA) Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS (SIN JAMÓN YORK)	HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA



MENU VEGETARIANO SIN LACTOSA DICIEMBRE 2024

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ROLLITO DE BERENJENA	FRUTA
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GUISADO DE SEITAN CON VERDURAS	Burguer casolana de cigrons, carlota, avena i alga nori	FRUTA
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE	FIDEUÀ DE VERDURAS	LACTEO
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	Cruixent de carabassa, bròquil i ceba CON MAZORCA DE MAIZ	FRUTA
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	FAJITAS DE VERDURAS	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA TEXTURIZADA (SIN GRATINAR)	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	Guisat de mandonguilles casolanes de carabassa, avena i creïlla amb samfaina	TACO DE VERDURAS	LACTEO
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	TOFU MARINADO CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	BRÓCOLI GRATINADO	PAELLA DE VERDURAS	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	SALTEADO DE CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	Tortitas amb saltat de carabasseta i pèsols	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	TOFU EN TEMPURA CON PATATAS	LACTEO
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE VERDURAS Y SOJA TEXTURIZADA (SIN QUESO)	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ CON COLIFLOR	HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	Fruita
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	Fruita
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE	FIDEUÀ DE PESCADO	Fruita
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruita
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA (QUESO SIN LACTOSA)	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN	LACTEO
Dijous 19	HUMUS CON TOSTONES	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSA DE YOGUR	ENTREMESES (SIN QUESO)	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE PAVO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	LACTEO
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE YORK, QUESO (SIN LACTOSA) Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS	CREMA DE ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA CON SOJANESA	Fruita
Dimarts 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	Fruita
Dimecres 4	LECHUGA, MANZANA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN CON TOMATE Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON MAZORCA DE MAIZ	Fruita
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	LECHUGA Y PIMIENTO ITALIANO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSAS AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSAS BOLOÑESA	FRUTA
Dimecres 18	TOMATE ESPECIADO	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	LACTEO
Dijous 19	PAN CON TOMATE	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA CON SALSAS DE YOGUR	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	LECHUGA, CEBOLLA CRUJIENTE Y MANZANA	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	ENSALADA DE PEPINO	ARROZ CON COLIFLOR	TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	LACTEO
Dijous 12	LECHUGA CON ZANAHORIA FRESCA RALLADA	CREMA DE CALABAZA, PATATA, PUERRO Y CEBOLLA	PIZZA DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	LECHUGA CON VINAGRETA	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA CON TOMATE FRITO CASERO	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 2	LECHUGA Y ACEITUNAS	LENTEJAS CON TOMATE, ZANAHORIA, PUERRO, PATATA Y CEBOLLA	ALBONDIGAS DE MERLUZA	Fruita
Dimarts 3	LECHUGA Y VINAGRETA	GOULASH DE PAVO	TORTILLA DE ESPINACAS	Fruita
Dimecres 4	LECHUGA Y GRANADA	TOSTADA DE PAN Y QUESO FRESCO	FIDEUÀ DE PESCADO	Lacti
Dijous 5	LECHUGA Y ENDIVIAS	SOPA DE ARROZ	LOMO ADOBADO CON VERDURAS	Fruita
Divendres 6	FESTA			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 16	Encisam i VINAGRETA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAVO	FRUTA
Dimarts 17	Encisam i PEPINO	SAMOSAS DE VERDURAS CON SALSA AGRIDULCE	INFANTIL: SOPA Y TROCITO DE LASAÑA PRIMARIA: LASAÑA CON SALSA BOLOÑESA	FRUTA
Dimecres 18	Encisam i olives	GUISADO DE ALBONDIGAS	TACO DE CALABACÍN Y QUESO	LACTEO
Dijous 19	Torrada de pa integral amb humus de cigrons i carabassa torrada	SOPA DE ESTRELLITAS	BOQUERONES ENHARINADOS CON PATATAS	FRUTA
Divendres 20	Lechuga y espinacas	ENTREMESES	PAELLA	FRUTA

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 9	Encisam i espinacas	CARACOLAS CON TOMATE Y PESTO	COLITAS DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA	FRUTA
Dimarts 10	Pan integral Ensalada de pepino	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	TORTILLA DE CALABACÍN CON LONCHA DE QUESO	FRUTA
Dimecres 11	Encisam i olives	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL HORNO CON PATATAS	LACTEO
Dijous 12	Ensalada de lechuga y atún	CREMA DE CALABAZA, PATATA Y PUERRO	PIZZA DE YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES	FRUTA
Divendres 13	Lechuga con vinagreta	ARROZ TRES DELICIAS	HAMBURGUESA	FRUTA