

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis carbonara	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits	Paella de pollastre, bajoca i garrofo	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb titot	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de mandonguilles, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Boquerones en tempura con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsà	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita de tonyina amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Entremeses	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Hummus amb torrada de pa		Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Filet de bacallà al forn amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsà i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ BASAL ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsà, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam ECO, cogombre i formatge fresc	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita d'albergina	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis carbonara	Rollitos de berenjena con queso al horno	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits (sense tonyina)	Paella de pollastre, bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb titot	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de mandonguilles, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Varitas de tofu con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsa	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita francesa amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Entremeses	Fideuàde xampinyó, carlota i ceba	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero	Fruita	Dia USA
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Pit de titot al forn amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsa i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroz (col ECO ratllada)	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsa, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia amb formatge fresc	Fruita



MENÚ SIN PESCADO ABRIL 2024

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis carbonara	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Taco de verduras con queso	Paella de pollastre, bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Queso fresco con pavo	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de mandonguilles, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate (sin huevo)	Boquerones al horno con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsa	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Burger vegetal amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Entremeses	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Peix blanc al forn amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Pit planxa amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives i dacsa	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ SIN HUEVO ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsa, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Rollitos de berenjena con queso al horno	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate, orégano y queso	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits	Paella de pollastre, bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb formatge	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de seitan, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Boquerones en tempura con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita de tonyina amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Mini taco de verduras con queso	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa veggie completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs blanc amb pèsols, truita, carlota i titot	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Peix blanc al forn amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsca i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ SIN CERDO ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Peix a la planxa amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia amb formatge fresc	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate, orégano y queso	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits	Paella de bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb formatge	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de mandonguilles veggies, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Boquerones en tempura con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Burger vegetal amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita de tonyina amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Mini taco de verduras con queso	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa veggie completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero	Fruita	Dia USA
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs amb verdures	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Peix blanc al forn amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsca i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Filet de lluç al forn amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Peix a la planxa amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia amb formatge fresc	Fruita



MENÚ SIN CARNE ABRIL 2024

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate, orégano y queso	Rollitos de berenjena con queso al horno	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits (sense tonyina)	Paella de bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb formatge	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba amb sojanesa de mel	Guisat de seitan, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Varitas de tofu con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Burger vegetal amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita francesa amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Mini taco de verduras con queso	Fideuàde xampinyó, carlota i ceba	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa veggie completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero	Fruita	Dia USA
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs blanc amb pèsols, truita, carlota i titot	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Tortitas de carabasseta amb saltat de ceba i pèsols	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsca i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Tofu marinat amb colirrozo (col ECO ratllada)	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Seitán planxa amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia amb formatge fresc	Fruita

MENÚ VEGETARIANO ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate Y orégano	Rollitos de berenjena	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits (sense tonyina)	Paella de bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa	Fruita
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada i ceba amb salsa barbacoa (sense formatge)	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Samoses de verdures amb salsa agridolç	Guisat de mandonguilles veggies, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Varitas de tofu con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Burger vegetal amb creïlles	Fruita
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita francesa amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cruixent i pera	Mini taco de verduras	Fideuàde xampinyó, carlota i ceba	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa veggie completa (lechuga, tomate y cebolla) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs amb verdures	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata	Tortitas de carabasseta amb saltat de ceba i pèsols	Fruita
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsca i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Tofu marinat amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

**MENÚ VEGETARIANO + SIN LACTOSA
ABRIL 2024**



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Seitán planxa amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate Y orégano	Rollitos de berenjena	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Hummus amb torrada de pà	Paella de bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa	Fruita
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada i ceba amb salsa barbacoa (sense formatge)	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Samoses de verdures amb salsa agridolç	Guisat de mandonguilles veggies, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Varitas de tofu con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Burguer vegetal amb creïlles	Fruita
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Seitán a la planxa amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cuixent i pera	Mini taco de verduras	Fideuàde xampinyó, carlota i ceba	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa veggie completa (lechuga, tomate y cebolla) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Hummus amb torrada de pà		Arròs amb verdures	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata	Tortitas de carabasseta amb saltat de ceba i pèsols	Fruita
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb verdures	Mini taco de verduras	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives i dacsca	Sopa de verdures amb fideus	Tofu marinat amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ VEGANO ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Seitán planxa amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1	FESTIU			
Dimarts 2	FESTIU			
Dimecres 3	FESTIU			
Dijous 4	FESTIU			
Divendres 5	FESTIU			

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis con tomate Y orégano	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits	Paella de pollastre, bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb titot	Fruita
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de soja texturitzada i ceba amb salsa barbacoa (sense formatge)	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i brots de soja	Samoses de verdures amb salsa agridolç	Guisat de mandonguilles, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8	FESTIU			
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Boquerones en tempura con sojanesa	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsca	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Fruita
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro, carlota, creïlla i ceba	Truita de tonyina amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cruixent i pera	Entremeses (sin queso)	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa completa (lechuga, tomate y cebolla) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23	Humus amb torrada de pà		Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata	Peix blanc al forn amb saltat de ceba i pèsols	Fruita
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsca i ou dur	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroz (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ SIN LACTOSA ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsca, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita de alberginia	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1			FESTIU	
Dimarts 2			FESTIU	
Dimecres 3			FESTIU	
Dijous 4			FESTIU	
Divendres 5			FESTIU	

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i pebrot italià	Espaguetis carbonara	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga, tomate, cebolla, aceitunas y maiz	Ous farcits	Paella de pollastre i bajoca	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam, ceba cruixent i poma	Mini taco de verduras con queso	Truita francesa amb titot	Lacti
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Pizza de pollastre, formatge i ceba amb salsa barbacoa	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i cogombre	Cruixent de porro, bròquil, formatge i ceba	Guisat de mandonguilles, ceba, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8			FESTIU	
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con tomate	Boquerones en tempura	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam, ceba i dacsa	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Lacti
Dijous 11	Cogombre	Crema de verduras	Truita de tonyina amb salsa de tomata casolana	Fruita
Divendres 12	Encisam, ceba cruixent i pera	Entremeses	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y zanahoria)	Hamburguesa completa (lechuga, tomate, cebolla y queso) con patatas y ketchup casero		Fruita
Dimarts 23		Torrada de pà amb tomata	Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam, poma i pipes	Macarrons amb tomata casolana gratinats	Peix blanc al forn amb saltat de ceba amb xampinyons	Lacti
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Samoses de verduras amb salsa agridolça	Truita de creïlles amb rodanxa de tomata	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives, dacsa i ou dur	Sopa de verduras amb fideus	Pollastre al forn amb colirroz (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

MENÚ SIN LEGUMBRES ABRIL 2024



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i ceba	Crema de dacsa, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Espinacs amb beixamel	Truita de alberginia amb formatge fresc	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 1		FESTIU		
Dimarts 2		FESTIU		
Dimecres 3		FESTIU		
Dijous 4		FESTIU		
Divendres 5		FESTIU		

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 15	Encisam i endivias	Espaguetis con tomate Y orégano	Filet de lluç al forn amb salsa meri	Fruita
Dimarts 16	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ous farcits	Paella de pollastre, bajoca i garrofó	Fruita ECO
Dimecres 17	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa amb titot	Fruita
Dijous 18	Encisam amb vinagreta	Crema de carabasseta, creïlla y ceba	Mini taco de champiñones y espinacas	Fruita ECO
Divendres 19	Encisam i espinacs	Samoses de verdures amb salsa agridolç	Guisat de mandonguilles, creïlla i carlota	Fruita

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 8		FESTIU		
Dimarts 9	Encisam amb vinagreta	Arroz con acelgas	Boquerones en tempura	Fruita ECO
Dimecres 10	Encisam i espinacs	Sopa d'estreletes	Pollastre amb creïlles	Fruita
Dijous 11	Cogombre	Llenties amb porro i creïlla	Truita de tonyina	Fruita
Divendres 12	Encisam i pipes	Entremeses (sin queso)	Fideuà	Fruita ECO

DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 22	Ensalada americana (repollo y cogombre)	Hamburguesa con patatas		Fruita
Dimarts 23		Humus amb torrada de pà	Arròs al forn	Fruita ECO
Dimecres 24	Encisam i pipes	Macarrons amb tomata	Peix blanc al forn amb saltat de xampinyons	Fruita
Dijous 25	Encisam amb vinagreta	Llenties amb xoriço i verdures	Truita de creïlles	Fruita ECO
Divendres 26	Amanida d'olives	Sopa de verdures amb fideus	Pollastre al forn amb colirroç (col ECO ratllada)	Fruita

Dia USA

**MENÚ SIN LACTOSA + SIN FRUCTOSA
ABRIL 2024**



DIA	ENSALADA	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Dilluns 29	Encisam i espinacs	Crema de dacsà, ceba i creïlla	Llonganises amb creïlles	Fruita
Dimarts 30	Encisam i cogombre	Potatge de cigrons amb espinacs	Truita francesa	Fruita

FRUTAS: Se le pueden servir las siguientes frutas: plátano, fresas, mandarina, kiwi, sandía, melón, mango, granada y uvas

YOGUR: Se le puede servir yogur natural o de coco, no de sabores ni con frutas

CEBOLLA: Evitar los sofritos en los guisos, potajes y preparaciones culinarias con mucha cantidad de cebolla y las cremas con mucha cebolla

ENSALADAS: se le puede incluir la siguiente verdura: lechuga, escarola, endivia, espinacas, pepino