



MENU INVIERNO

ESCUELA INFANTIL VIRGEN DEL REMEI



| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Puré de verduras y alubias pintas - Albóndigas con tomate frito</p> <p>- <u>Yogur natural</u></p> <p>13%P 535Kcal 31% Lip 56% Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p>  <p>-Tomate troceado con huevo rallado - Lentejas estofadas con verduras - <u>fruta citrica</u></p> <p>20%PROT 490Kcal 29% Lip 51% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Sopa de fideos -Cocido completo con zanahoria cocida <u>Yogur natural</u></p> <p>17%P 575 Kcal 27%Lip 56% Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p>  <p>- Guisado de verduras con merluza - tortilla francesa con pepino a trocitos - <u>fruta</u></p> <p>19% P 507Kcal 30% Lip 51% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- pasta con verduras y Queso rallado - lomo de merluza al horno - <u>yogur natural</u></p> <p>17%P 580Kcal 33% Lip 51%Hc</p> |
| <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Puré de verduras con tostones - Lomo de merluza con patatas</p> <p><u>Yogur natural</u></p> <p>19%P 320Kcal 31% Lip 50% Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p>  <p>- Pasta con verduras (pisto) y queso rallado - tortilla francesa - <u>fruta</u></p> <p>17%P 641Kcal 33% Lip 51%Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Hervido valenciano (judia verde Zanahoria y patata) - Contramuslo de pollo sin piel deshuesado al horno <u>Yogur natural</u></p> <p>13%P 490Kcal 31%Lip 56%Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p> <p>- Pepino troceado con jamón cocido - Lentejas estofadas con verduras - <u>fruta citrica</u></p> <p>20%P 490Kcal 29% Lip 51% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- tomate rallado con huevo duro a trocitos - Arroz con pescado - <u>yogur natural</u></p> <p>17%P 506Kcal 26%Lip 57%Hc</p> |
| <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- crema de zanahoria y calabaza - merluza en salsa con tomate - <u>yogur natural</u></p> <p>21% P 340Kcal 25% Lip 54% Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p>  <p>- potaje de garbanzos con acelgas - tortilla de calabacín rallado <u>Fruta cítrico</u></p> <p>17%P 575 Kcal 27%Lip 56% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Arroz con verduras - hamburguesa de pollo con tomate troceado - <u>yogur natural</u></p> <p>16%P527Kcal 31%Lip 56%Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p>  <p>- guisado de bacalao con patatas y alubias pintas - pepino troceado con dados de queso fresco - fruta 13%P 535Kcal 31% Lip56% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- tomate rallado con huevo Duro - Pasta con boloñesa de ternera - <u>yogur natural</u></p> <p>17%P 580Kcal 33% Lip 51%Hc</p> |
| <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Sopa de fideos -Cocido completo con zanahoria cocida <u>Yogur natural</u></p> <p>17%P 575 Kcal 27%Lip 56% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>-Puré de calabaza y zanahoria - Bacalao en salsa con patata panadera - <u>fruta</u></p> <p>19%P 340Kcal 26% Lip 54% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Arroz con pollo y verduras - tortilla francesa con tomate rallado - <u>yogur natural</u></p> <p>17%P 506Kcal 26%Lip 57%Hc</p> | <p>Almuerzo PAN CON AOVE</p> <p>- pepino troceado con jamón cocido a tacos - olleta alicantina (variado de Legumbres con arroz) y verduras) - <u>fruta citrica</u></p> <p>20%P 490Kcal 29% Lip 51% Hc</p> | <p>Almuerzo Fruta</p>  <p>- Pasta con pescado - Yeduras en juliana - tortilla de patata cpcida - <u>yogur natural</u></p> <p>17%P 641Kcal 33% Lip 51%Hc</p> |

