



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ	
				1	Encisam, tomaca i formatge Formatge fresc artesà amb tomata [2] Rossejat de fideus amb sépia [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	Energia 1937 Kj 463 Kcal LIP 21.2 g AGS 6.4 g HC 48.7 g Sucre 15.3 g Proteïnes 21.4 g Sal 1.4 g
4	5	6	7	8		
Encisam, carlota i remolatxa Llentilles eco amb espinacs [1] [6] Truita de creïlla i ceba tendra [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Croquetes de carlota [1] [2] [7] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Sopa coberta amb fideu eco [1] [6] "Goulash" de tito [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Mezclum, pinya i carlota [6] Picada de tonyina, tomaca natural i olives [4] Arròs amb costra [3] [6] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomaca i formatge Crema de pèsols i porro [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1613 Kj 386 Kcal LIP 15.0 g AGS 3.3 g HC 44.1 g Sucre 14.1 g Proteïnes 17.4 g Sal 1.4 g	
11	12	13	14	15		
Encisam, carlota i remolatxa Guisat de creïlla a la jardineria [6] Ventresca enfarinada [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda Potatge de cigrons eco amb carabassa i cabdell [6] Truita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Crema de llegums eco [6] Vedella guisada [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i carlota [6] Sopa de verdures amb fideus eco [1] [6] Pollastre al forn amb nap [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomaca i formatge Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Arròs amb rap [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Energia 1488 Kj 356 Kcal LIP 15.5 g AGS 3.7 g HC 40.5 g Sucre 15.1 g Proteïnes 15.5 g Sal 1.3 g	
		20	21	22		
		Encisam, tomata, carlota i olives Llentilles eco amb bledes [1] [6] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Pa integral i llet [1] [2]	Mezclum, pinya i carlota [6] Daus de formatge fresc amb mermelada de tomata casolana [2] Paella valenciana amb carxofa [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomaca i formatge Crema de bròquil i moniato [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1517 Kj 363 Kcal LIP 14.5 g AGS 3.9 g HC 43.3 g Sucre 14.9 g Proteïnes 14.0 g Sal 1.1 g	
25	26	27				
Encisam, carlota i remolatxa Arròs amb tomata [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda Olla d'hivern amb cigrò eco [6] Fajita murciana [1] [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Crema de carabasseta [6] Lasanya mixta [1] [2] [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]			Energia 1615 Kj 386 Kcal LIP 14.9 g AGS 3.1 g HC 50.9 g Sucre 14.9 g Proteïnes 12.4 g Sal 1.1 g	

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs