








LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
   	<p>ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad ,y recetas tradicionales actualizadas</p> <p>ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables</p> <p>ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros</p> <p>Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.cm Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"</p>		<p>1</p> <p>TRITURADO DE PESCADO CON ARROZ Y HORTALIZAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>2</p> <p>TRITURADO DE CREMA DE GARFÓN Y SOLOMILLO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>5</p> <p>TRITURADO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA, POLLO Y PATATA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>6</p> <p>TRITURADO DE CALABAZA, PASTA Y PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>HORTA VALENCIANA</p> <p>TRITURADO DE HERVIDO CON POLLO</p> <p>YOGUR</p>	<p>8</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>9</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON VERDURAS Y PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p> <p>CARNAVAL</p>
<p>12</p> <p>TRITURADO DE GUIZO DE PATATA CON PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>13</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>MIÉRCOLES DE CENIZA</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON PESCADO Y VERDURAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>15</p> <p>TRITURADO DE GUISANTES CON CARNE PICADA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>16</p> <p>TRITURADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y ATÚN</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>19</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON VERDURAS Y MERLUZA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS TRITURADAS CON COLIFLOR Y PATATA</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>21</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON LOMO Y VERDURITAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>22</p> <p>TRITURADO DE JUDÍAS CON POLLO Y BONIATO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>23</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON HORTALIZAS Y PESCADO</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>
<p>CUIDANDO NUESTRO PLANETA</p>	<p>27</p> <p>TRITURADO DE ARROZ CON SECRETO Y VERDURAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	<p>28</p> <p>TRITURADO DE GUIZO DE PATATA CON RAPE</p> <p>YOGUR</p>	<p>29</p> <p>TRITURADO DE PASTA CON TACOS DE PAVO Y VERDURAS</p> <p>FRUTA TRITURADA</p>	 <p>#INTURODS PROYECTO EDUCATIVO</p>