

## ENERO 2024 - TRITURADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22	23	24	25	26
TRITURADO DE LENTEJAS CON CALABAZA	TRITUTADO DE ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO	TRITURADO DE VERDURAS, BRÓCOLI Y PESCADO	TRITURADO DE OLLETA VALENCIANA	TRITURADO DE PATATA, CARNE PICADA Y HORTALIZAS
FRUTA TRITURADA	FRUTA TRITURADA	YOGUR	FRUTA TRITURADA	FRUTA TRITURADA
29	30	31		
TRITURADO DE PASTA CON MERLUZA Y VERDURAS	GUISO DE PATATA TRITURADO CON MAGRO	POTAJE DE GARBANZOS VEGETAL TRITUTADO		
FRUTA TRITURADA	FRUTA TRITURADA	YOGUR		



**ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas**

**ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables**

**ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros**

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en [colectividades@intur.com](mailto:colectividades@intur.com) | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en [www.inturcolectividades.com](http://www.inturcolectividades.com) o en nuestra APP "Intur APP"