



FEBRER 2024



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
			1	2	
			Encisam, panís i vinagreta de taronja Tomata natural, verat i rodanxes d'oliva [4] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de garrofó [6] Medallons de rellom estofats [6] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 1640 Kj 392 Kcal LIP 14.7 g AGS 4.2 g HC 45.8 g Sucre 15.3 g Proteïnes 16.1 g Sal 1.6 g
5	6	7	8	9	
Encisam, poma i remolatxa Llentilles eco estofades amb carlota [1] [6] Truita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i carlota Crema de carabassa [6] Lasanya de peix [1] [2] [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsà i carlota Bullit valencià [6] Lactonesa casolana [2] [6] Pollastre a la taronja [6] Pa integral i llet amb llima i canyella [1] [2]	Encisam, panís i vinagreta de taronja "Tortita de Ratatouille" [1] [6] Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de peix amb fideu gruix [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1516 Kj 363 Kcal LIP 14.4 g AGS 3.4 g HC 41.9 g Sucre 14.3 g Proteïnes 15.1 g Sal 1.2 g
12	13	14	15	16	
Encisam, poma i remolatxa Guisat de creïlles amb salsa verda [3] [6] Cues de rap amb arrebossat natural [1] [3] [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i carlota Arròs caldós amb verdures i pollastre [6] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsà i carlota Formatge fresc artesà amb tomata [2] Fideuà [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Pa integral [1] Pastís de Sant Valentí [1] [2] [3]	Encisam, panís i vinagreta de taronja Crema de pèsols [6] Llonganisses amb tomata [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Potatge de cigrons eco amb espinacs [6] Panini de tonyina [1] [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1637 Kj 392 Kcal LIP 17.6 g AGS 4.7 g HC 41.0 g Sucre 14.4 g Proteïnes 16.1 g Sal 1.5 g
19	20	21	22	23	
Encisam, poma i remolatxa Pasta integral amb tomata [1] [3] [12] Lluç amb salsa mery [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i carlota Llentilles eco estofades amb coliflor [1] [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsà i carlota Sopa de la reina [1] [6] Llom amb salsa [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, panís i vinagreta de taronja Crema de fesols eco [6] Pernilets de pollastre [6] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs amb salsa de tomata [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1576 Kj 377 Kcal LIP 14.7 g AGS 3.8 g HC 41.5 g Sucre 14.6 g Proteïnes 19.5 g Sal 1.2 g
26	27	28	29		
Encisam, poma i remolatxa Crema de llentilla roja [1] [6] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i carlota Arròs amb secret [6] Truitatomata amb orenga [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, dacsà i carlota Guisat de creïlles amb rap [4] [5] [6] [13] Aladroc en "tempura" [1] [2] [3] [4] [5] [6] [11] [12] [13] [14] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, panís i vinagreta de taronja Sopa de verdures amb fideus eco [1] [6] Xulla de titot rostida [1] [2] [6] [9] [12] Creïlles a lo pobre [6] Pa integral i fruita [1]		Energia 1443 Kj 345 Kcal LIP 13.9 g AGS 3.5 g HC 38.9 g Sucre 13.2 g Proteïnes 14.4 g Sal 1.2 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs