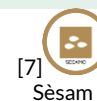




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
2	3	4	5	6	
Encisam, tomata, remolatxa i dacs Pasta integral napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Truita de carabasseta blanca [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata, poma i carlota Llenties eco amb porro [1] [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Quètxup casolà [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata i carlota Sopa de gallina amb fideu eco [1] [6] "Goulash" de tito [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, tomata, carlota i pinya [6] Tomata i formatge fresc artesà [2] Arròs al forn [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de pèsols i boniato [6] Salmó amb creïlles i pebre roig [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 1533 Kj 367 Kcal LIP 14.3 g AGS 3.3 g HC 43.3 g Sucre 13.5 g Proteïnes 14.6 g Sal 1.3 g
16	17	18	19	20	
Encisam, tomata, remolatxa i dacs Llenties eco amb bledes [1] [6] Croquetes d'espinaç [1] [2] [7] [12] Tomata casse Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata, poma i carlota Pizza casolana de tonyina [1] [2] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [14] Truita de carlota i porro [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Crema de carabasseta amb formatge [2] [6] Llonganisses amb tomata [6] Creïlles a la brava [6] Pa integral [1] "Torrija" casolana [1] [2] [3]	Encisam, tomata i carlota Cigrons amb tomata i ou [3] [6] Xulla de titot amb saltat de panís [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs amb salsa de tomata i verdures [6] Abadejo amb salsa mery [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	Energia 1707 Kj 408 Kcal LIP 17.5 g AGS 4.5 g HC 44.3 g Sucre 14.5 g Proteïnes 16.7 g Sal 2.0 g
23	24	25	26	27	
Amanida de creïlla [3] [4] [6] Lluç amb "tempura" de cigró [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata, poma i carlota Fideuà de verdures [1] [3] [6] [10] [12] Allioli casolà [2] [6] Truita de bròcoli i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata i carlota Potatge de cigrons amb carlota i bledes [6] Pollastre al forn amb nap [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, tomata, carlota i olives Tomata natural amb formatge fresc artesà [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de garrofó [6] Medallons de rellom estofats [6] Pa integral i cítric ecològic [1]	Energia 1768 Kj 423 Kcal LIP 18.2 g AGS 4.3 g HC 45.2 g Sucre 14.0 g Proteïnes 17.2 g Sal 1.4 g
30	31				
Encisam, tomata, remolatxa i dacs Llenties eco estofades amb carlota [1] [6] Truita de creïlla [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata, poma i carlota Crema de carabassa [6] Lasanya de peix [1] [2] [4] [5] [6] [13] Pa integral i cítric ecològic terrorífic [1]				Energia 1388 Kj 332 Kcal LIP 10.4 g AGS 2.5 g HC 45.7 g Sucre 16.8 g Proteïnes 11.5 g Sal 1.3 g



No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinaç