



NOVEMBRE 2023 – ESCOLA INFANTIL



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
6	7	8	9	10	
Encisam, poma, remolatxa i dacsa Guisat de creïlla amb carlota, porro i arròs [6] Cues de bacallà arreboçat natural [1] [3] [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, encisam, tomata i carlota Tosta integral amb tomata ratllada i formatge fresc [2] Fideuà de rap [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Fruita	Encisam, carlota i tomata Potatge de cigrons eco amb espinacs [6] Llonganisses amb tomata [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, pinya i remolatxa Tomata natural, verat i rodanxes d'oliva [4] Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de verdura amb fideu eco [1] [3] [6] [10] [12] Ventresca al gratén [2] [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1621 Kj 388 Kcal LIP 16.8 g AGS 3.4 g HC 44.5 g Sucre 13.6 g Proteïnes 14.6 g Sal 0.9 g
13	14	15	16	17	
Encisam, poma, remolatxa i dacsa Pasta integral amb tomata [1] [3] [10] [12] Lluç amb salsa mery [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, encisam, tomata i carlota Llentilles eco estofades amb coliflor [1] [6] Truita de creïlla [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Sopa d'au a la reina [1] [6] Llom amb salsa [6] Xips de boniato Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, pinya i remolatxa Crema de cigrons eco amb repollo [6] Pollastre amb daus de poma i porro [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs amb salsa de tomata casolana [6] Abadejo a la vasca [4] Pa integral i fruita [1]	Energia 1773 Kj 424 Kcal LIP 18.3 g AGS 4.7 g HC 44.1 g Sucre 15.0 g Proteïnes 20.6 g Sal 1.7 g
20	21	22	23	24	
Mezclum, encisam, tomata i carlota Crema de pésols i porro [6] Burger de coliflor [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, remolatxa i dacsa Tomata natural amb formatge fresc artesà [2] Rossejat de fideus amb sépia [1] [3] [4] [6] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Olleta de la Plana viuda [6] Croquetes de carlota amb salsa barbacoa [1] [2] [6] [7] [10] [12] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, pinya i remolatxa Arròs amb secret [6] Truititomata amb orenga [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de verdures amb meravella [1] [3] [6] [10] [12] Xulla de titot amb creïlla a lo pobre [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 1638 Kj 392 Kcal LIP 13.5 g AGS 235.8 g HC 45.4 g Sucre 15.1 g Proteïnes 21.9 g Sal 1.5 g
27	28	29	30		
Mezclum, encisam, tomata i carlota Llentilles eco amb espinacs [1] [6] Aladrocs en "tempura" [1] [2] [3] [4] [5] [6] [11] [12] [13] [14] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, remolatxa i dacsa Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Sopa coberta amb fideu eco [1] [3] [6] Tombet de pollastre [6] Pa integral i coca de Castelló [1] [3] [6] [8] [14]	Encisam, pinya i remolatxa Tomata natural triturada, olives i tonyina [4] Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]		



[1]
Gluten



[8]
Cacauets



[2]
Lactis



[9]
Tramussos



[3]
Ou



[10]
Mostassa



[4]
Peix



[11]
Api



[5]
Mol·luscs



[12]
Soia



[6]
SO₂, sulfits



[13]
Crustacis



[7]
Sèsam



[14]
Fruits de closca



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF



ASNUTRISOF

