



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
				1	Energia 1408 Kj 337 Kcal LIP 10.1 g AGS 2.2 g HC 43.3 g Sucre 15.5 g Proteïnes 20.6 g Sal 1.5 g
					Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema castellana eco [6] Salmó a l'anet [2] [4] [6] Pa integral i fruita [1]
4	5		7		
Encisam, poma, remolatxa i dacsa Guisat de creïlles amb abadejo [4] [6] Truita francesa [3] Xips de boniato Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Crema de carabassa i coliflor [6] Lasanya mixta [1] [2] [6] Pa integral i fruita [1]		Encisam, pinya i remolatxa Arròs amb salsa de tomata casolana [6] Lluç amb salsa mery [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]		Energia 1648 Kj 394 Kcal LIP 14.2 g AGS 2.9 g HC 51.8 g Sucre 17.6 g Proteïnes 12.6 g Sal 1.5 g
11	12	13	14	15	
Encisam, poma, remolatxa i dacsa Lentilles eco de l'horta [1] [6] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Quètxup casolà [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Verat desmigat i tomata natural [4] Arròs amb rap [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, encisam, tomata i carlota Pasta eco a la carbonara [1] [2] [6] Truita de carabassa [3] [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, pinya i remolatxa Crema de verdures eco [6] Pollastre amb creïlla al pebre roig [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de bullit [1] [3] [10] [12] Potatge eco amb pilota [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 1682 Kj 402 Kcal LIP 16.4 g AGS 3.9 g HC 46.5 g Sucre 15.0 g Proteïnes 17.2 g Sal 1.2 g
18	19	20	21	22	
Mezclum, encisam, tomata i carlota Pasta integral gratinada [1] [2] [3] [6] [10] [12] Lluç amb tomata [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma, remolatxa i dacsa Potatge de fesols eco amb verdura d'hivern [6] Truita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i tomata Tomata natural amb formatge fresc artesà [2] Paella valenciana [6] Pa integral [1] Taller bastonet fruïlenc	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Sopa de verdures amb fideu gruixut i cigró eco [1] [3] [6] [10] [12] Bunyols de bacallà [3] [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, pinya i remolatxa Crema nadalenca [4] [5] [6] [13] Buger de pollaste Dolç nadalenc casolà	Energia 1779 Kj 426 Kcal LIP 19.0 g AGS 4.3 g HC 47.1 g Sucre 13.6 g Proteïnes 14.8 g Sal 1.5 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs