



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
3	4	5	6		Energia 1477 Kj 353 Kcal LIP 16.2 g AGS 3.6 g HC 33.0 g Sucre 10.4 g Proteïnes 17.4 g Sal 1.3 g
Encisam, poma i tomata Guisat de creïlles amb verduretes [6] Trita de porro i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota i maduixes Crema de pèsols i carlota [6] Lluç arrebossat al natural [4] Pa integral i fruita [1]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] "Consomé" de verdures amb fideus eco [1] [6] Pollastre a l'ast amb poma [6] Pa integral i làcti [1] [2]			
					Energia LIP AGS HC Sucre Proteïnes Sal
17	18	19	20	21	Energia 1509 Kj 361 Kcal LIP 13.3 g AGS 2.9 g HC 40.4 g Sucre 10.9 g Proteïnes 19.0 g Sal 1.4 g
		Mezclum, carlota i maduixes Sopa de gallina amb fideu eco [1] [6] Tombet de pollastre [6] Pa integral i iogurt artesà [1] [2]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Tosta d'humus eco [1] [6] Paella valenciana amb carxofa [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema de bolets i carabassa [6] Abadejo al forn amb creïlla [2] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	
24	25	26	27	28	Energia 1587 Kj 380 Kcal LIP 15.7 g AGS 3.9 g HC 41.2 g Sucre 11.9 g Proteïnes 16.1 g Sal 1.5 g
Mezclum, dacs i carlota Arròs amb tomata [6] Lluç a la marinera [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, carlota i maduixes Potatge de cigrons eco amb carabassa i col de cabdell [6] Trita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i tomata Crema de llegums [6] Lasanya casolana de carn [1] [2] [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, ruca, remolatxa i carlota [6] Pa integral amb tomata i formatge fresc artesà [1] [2] [3] Fideuà [1] [3] [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Bullit valencià [6] Xulles de titot amb saltat color de panís [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i coca de Castelló [1] [3] [6] [8] [14]	

[1] Gluten

[2] Lactis

[3] Ou

[4] Peix

[5] Mol·luscs

[6] SO₂, sulfits

[7] Sèsam

[8] Cacauets

[9] Tramussos

[10] Mostassa

[11] Api

[12] Soia

[13] Crustacis

[14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs